



Heti étlap 2025.10.06. - 2025.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00161) Szója- tejmentes ovi*						
	Tízórai	Vaníliastej(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Uborka	Gyümölcstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Rizstej, Gabonapehely(1)	Tejeskávé(rizstej), Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 346,44 Kcal / 1 448,12 KJ	Energia: 241,27 Kcal / 1 008,51 KJ	Energia: 283,91 Kcal / 1 186,74 KJ	Energia: 71,95 Kcal / 300,75 KJ	Energia: 270,31 Kcal / 1 129,90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		17,27 g12,16 g4,51 g	4,45 g8,26 g1,91 g	6,25 g14,98 g4,77 g	3,16 g0,60 g0,20 g	10,97 g11,24 g4,07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41,24 g6,49 g0,88 g	36,90 g14,99 g0,00 g	30,57 g14,99 g0,63 g	13,36 g0,00 g0,00 g	30,80 g5,00 g0,00 g
	Ebéd	Csorbaleves(1,3), Gránátos kocka(1), Csemege uborka	Zellerleves(1,3), Búbos hús(1,3), Zöldborsófőzelék(1), Gesztenye rúd	Rostos gyümölcslé, Rántott hal(1,3), Párolt rizs , Csemege uborka	Tavaszi leves(1,3), Paprikás csirke(1), Nokedli(1,3), Szőlő	Temesvári gulyásleves(1,3), Kakaós kalács(1,3), Alma
		Energia: 656,09 Kcal / 2 742,46 KJ	Energia: 620,96 Kcal / 2 595,61 KJ	Energia: 667,91 Kcal / 2 791,86 KJ	Energia: 865,86 Kcal / 3 619,29 KJ	Energia: 559,66 Kcal / 2 339,38 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		26,91 g24,17 g3,94 g	34,24 g24,49 g4,35 g	19,43 g25,56 g2,88 g	45,12 g11,14 g1,86 g	28,26 g19,96 g4,56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81,27 g0,00 g0,00 g	64,44 g0,00 g1,75 g	88,25 g0,00 g0,00 g	144,49 g0,00 g0,00 g	70,17 g15,98 g0,00 g
	Uzsonna	Banán	Alpro puding	Sütőtök	Lenmagos vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek
		Energia: 104,97 Kcal / 438,77 KJ	Energia: 117,50 Kcal / 491,15 KJ	Energia: 77,77 Kcal / 325,08 KJ	Energia: 150,46 Kcal / 628,92 KJ	Energia: 209,70 Kcal / 876,55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		1,30 g0,10 g0,00 g	3,75 g2,88 g1,00 g	1,50 g0,60 g0,00 g	5,63 g4,86 g0,66 g	11,08 g8,17 g2,05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24,20 g0,00 g0,00 g	18,34 g14,75 g0,00 g	16,50 g0,00 g0,00 g	20,89 g0,00 g0,00 g	22,76 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.10.02. 13:05:36 | QB - Élelem