



Heti étlap 2025.10.13. - 2025.10.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00161) tejmentes ovi*						
	Tízórai					
		Kakaó(rizstej), Pulykasonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Uborka	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Tejbedara(rizstej)(1)	Karamell(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 335,07 Kcal / 1 400,59 KJ	Energia: 264,02 Kcal / 1 103,60 KJ	Energia: 369,63 Kcal / 1 545,05 KJ	Energia: 220,36 Kcal / 921,10 KJ	Energia: 331,16 Kcal / 1 384,25 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		17,00 g11,55 g4,36 g	5,20 g8,61 g1,90 g	9,22 g16,67 g5,34 g	6,32 g2,56 g1,60 g	17,44 g12,85 g4,62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		40,06 g4,00 g0,06 g	41,01 g14,99 g0,00 g	45,13 g14,99 g0,00 g	42,38 g28,98 g0,00 g	35,71 g9,99 g1,05 g
	Ebéd					
		Karfiolos raguleves(1,3), Milánói makaróni(1,3), Alma	Zöldborsóleves(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1), Banán	Eperkrémleves(1), Töltött csirkecomb(1), Édesburgonyapüré	Daragaluskaleves(1,3), Zöldséges cs.májrizottó, Szőlő	Babgulyás(1,3), Fahéjas csiga(1,3), Alma
		Energia: 598,07 Kcal / 2 499,93 KJ	Energia: 531,43 Kcal / 2 221,38 KJ	Energia: 558,46 Kcal / 2 334,36 KJ	Energia: 632,11 Kcal / 2 642,22 KJ	Energia: 504,52 Kcal / 2 108,89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		39,85 g16,31 g3,65 g	22,26 g17,96 g3,47 g	37,18 g18,87 g4,78 g	24,91 g17,94 g2,91 g	22,07 g17,73 g4,24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		73,40 g0,00 g0,00 g	68,63 g0,00 g0,00 g	57,89 g14,99 g0,00 g	90,77 g0,00 g1,12 g	63,13 g10,49 g0,00 g
	Uzsonna					
		Sütőtök	Alpro puding	100% gyümölcspüré	Sárgarépás margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 77,77 Kcal / 325,08 KJ	Energia: 117,50 Kcal / 491,15 KJ	Energia: 63,40 Kcal / 265,01 KJ	Energia: 239,12 Kcal / 999,52 KJ	Energia: 180,93 Kcal / 756,29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		1,50 g0,60 g0,00 g	3,75 g2,88 g1,00 g	0,80 g0,50 g0,50 g	4,48 g14,77 g3,81 g	4,42 g8,50 g1,90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16,50 g0,00 g0,00 g	18,34 g14,75 g0,00 g	14,30 g0,00 g0,10 g	21,74 g0,00 g0,00 g	21,50 g0,00 g0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.10.09. 13:29:39 | QB - Élelem