



Heti étlap 2025.10.06. - 2025.10.10.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd															
		Csorbaleves(1,2,3), Gránátos kocka(1), Csemege uborka			Zellerleves(1,3), Búbos hús(1,3), Zöldborsófőzelék(1), Túró Rudi(2)			Rostos gyümölcsle, Rántott hal(1,3), Párolt rizs , Francia saláta(2,6)			Tavaszeleves(1,3), Paprikás csirke(1,2), Nokedli(1,3), Szőlő			Temesvári gulyásleves(1,3), Kakaós kalács(1,2,3), Alma		
		Energia: 914,71 Kcal / 3 823,49 KJ			Energia: 883,55 Kcal / 3 693,24 KJ			Energia: 1 160,53 Kcal / 4 851,02 KJ			Energia: 893,18 Kcal / 3 733,49 KJ			Energia: 985,87 Kcal / 4 120,94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		41,61 g	26,36 g	7,03 g	57,46 g	37,11 g	7,04 g	36,26 g	54,29 g	8,93 g	47,34 g	24,49 g	4,73 g	52,54 g	34,31 g	8,98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		125,65 g	0,00 g	0,00 g	77,01 g	0,00 g	3,00 g	128,77 g	5,00 g	0,00 g	118,78 g	0,00 g	0,00 g	124,29 g	31,97 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

