



Heti étlap 2025.10.13. - 2025.10.17.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd															
		Karfiolos raguleves(1,3), Milánói makaróni(1,2,3), Alma			Zöldborsóleves(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2), Banán			Eperkrémleves(1,2), Töltött csirkecomb(1,3), Édesburgonyapüré, Cékla savanyúság			Daragaluskaleves(1,3), Zöldséges cs.májrizottó, Szőlő			Babgulyás(1,3), Fahéjas csiga(1,2,3), Alma		
		Energia: 934,25 Kcal / 3 905,17 KJ			Energia: 708,30 Kcal / 2 960,69 KJ			Energia: 831,30 Kcal / 3 474,83 KJ			Energia: 875,57 Kcal / 3 659,88 KJ			Energia: 903,71 Kcal / 3 777,51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		65,40 g	26,40 g	6,45 g	32,32 g	27,33 g	5,57 g	55,08 g	31,78 g	7,60 g	39,90 g	23,69 g	4,16 g	37,57 g	34,13 g	8,47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		109,19 g	0,00 g	0,06 g	81,56 g	0,00 g	0,00 g	78,25 g	14,99 g	0,00 g	123,39 g	0,00 g	1,40 g	110,27 g	20,98 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

