



(00160) Bölcsi  
(1-2 éves)  
tejmentes



Heti étlap 2025.10.13. - 2025.10.17.

|                                           |         | hétfő                                                                 | kedd                                                                         | szerda                                                                  | csütörtök                                | péntek                                                                   |
|-------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| (00160) Bölcsi<br>(1-2 éves)<br>tejmentes | Reggeli |                                                                       |                                                                              |                                                                         |                                          |                                                                          |
|                                           |         | Kakaó(rizstej), Pulykamellsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka | Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Póréhagyma | Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom | Gyümölcsstea, Tejbedara(rizstej)(1)      | Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika |
|                                           |         |                                                                       |                                                                              |                                                                         |                                          |                                                                          |
|                                           |         | Energia: 327,78 Kcal / 1 370,12 KJ                                    | Energia: 236,99 Kcal / 990,62 KJ                                             | Energia: 317,97 Kcal / 1 329,11 KJ                                      | Energia: 192,73 Kcal / 805,61 KJ         | Energia: 279,97 Kcal / 1 170,27 KJ                                       |
|                                           |         | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                   | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                          | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                     | FehérjeZsírT.Zsírsv                      | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                      |
|                                           |         | 17,20 g11,70 g4,36 g                                                  | 5,62 g8,32 g1,90 g                                                           | 9,30 g15,39 g4,77 g                                                     | 6,89 g2,67 g1,60 g                       | 12,87 g10,25 g2,62 g                                                     |
|                                           |         | SzénhidrátCukorSó                                                     | SzénhidrátCukorSó                                                            | SzénhidrátCukorSó                                                       | SzénhidrátCukorSó                        | SzénhidrátCukorSó                                                        |
|                                           |         | 37,71 g4,00 g0,90 g                                                   | 34,58 g7,49 g0,00 g                                                          | 35,13 g7,49 g0,00 g                                                     | 34,75 g21,48 g0,00 g                     | 33,68 g7,49 g1,05 g                                                      |
|                                           | Tízórai |                                                                       |                                                                              |                                                                         |                                          |                                                                          |
|                                           |         | Alma                                                                  | Banán                                                                        | Körte                                                                   | Szőlő                                    | Alma                                                                     |
|                                           |         |                                                                       |                                                                              |                                                                         |                                          |                                                                          |
|                                           |         | Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ                                       | Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ                                             | Energia: 79,49 Kcal / 332,27 KJ                                         | Energia: 120,94 Kcal / 505,53 KJ         | Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ                                          |
|                                           |         | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                   | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                          | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                     | FehérjeZsírT.Zsírsv                      | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                      |
|                                           |         | 0,60 g0,60 g0,00 g                                                    | 1,95 g0,15 g0,00 g                                                           | 0,60 g0,45 g0,00 g                                                      | 0,90 g0,45 g0,00 g                       | 0,60 g0,60 g0,00 g                                                       |
|                                           |         | SzénhidrátCukorSó                                                     | SzénhidrátCukorSó                                                            | SzénhidrátCukorSó                                                       | SzénhidrátCukorSó                        | SzénhidrátCukorSó                                                        |
|                                           |         | 10,50 g0,00 g0,00 g                                                   | 36,30 g0,00 g0,00 g                                                          | 18,00 g0,00 g0,00 g                                                     | 27,15 g0,00 g0,00 g                      | 10,50 g0,00 g0,00 g                                                      |
|                                           | Ebéd    |                                                                       |                                                                              |                                                                         |                                          |                                                                          |
|                                           |         | Párolt sertéscomb , Sütőköfőzelék(1)                                  | Párolt csirkemáj bölcsi, Zöldségfőzelék(1)                                   | Sült csirkecomb filé, Sárgarépa-főzelék(1)                              | Párolt sertéslapocka, Brokkolifőzelék(1) | Párolt sertéscomb , Kertészfőzelék(1)                                    |
|                                           |         |                                                                       |                                                                              |                                                                         |                                          |                                                                          |
|                                           |         | Energia: 189,18 Kcal / 790,77 KJ                                      | Energia: 241,84 Kcal / 1 010,89 KJ                                           | Energia: 201,69 Kcal / 843,06 KJ                                        | Energia: 226,76 Kcal / 947,86 KJ         | Energia: 211,86 Kcal / 885,57 KJ                                         |
|                                           |         | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                   | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                          | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                     | FehérjeZsírT.Zsírsv                      | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                      |
|                                           |         | 11,26 g9,67 g2,17 g                                                   | 16,96 g2,54 g0,75 g                                                          | 15,50 g4,90 g1,00 g                                                     | 12,73 g16,85 g4,79 g                     | 16,05 g6,37 g1,68 g                                                      |
|                                           |         | SzénhidrátCukorSó                                                     | SzénhidrátCukorSó                                                            | SzénhidrátCukorSó                                                       | SzénhidrátCukorSó                        | SzénhidrátCukorSó                                                        |
|                                           |         | 14,04 g9,99 g0,00 g                                                   | 37,50 g0,00 g0,00 g                                                          | 23,27 g5,00 g0,00 g                                                     | 5,80 g0,00 g0,00 g                       | 22,20 g0,00 g0,00 g                                                      |



Heti étlap 2025.10.13. - 2025.10.17.

|         |                                                                  |         |          |                                   |        |          |                                                  |        |          |                                                          |         |          |                                    |         |          |
|---------|------------------------------------------------------------------|---------|----------|-----------------------------------|--------|----------|--------------------------------------------------|--------|----------|----------------------------------------------------------|---------|----------|------------------------------------|---------|----------|
| Uzsonna |                                                                  |         |          |                                   |        |          |                                                  |        |          |                                                          |         |          |                                    |         |          |
|         | Gyümölcstea, Pritaminpaprikás vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1) |         |          | Gyümölcstea, Sonkakrém, Zsemle(1) |        |          | Gyümölcstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1) |        |          | Gyümölcstea, Sárgarépás margarinkrém, Félbarna kenyér(1) |         |          | Karamell(rizstej), Pogácsa(1)      |         |          |
|         |                                                                  |         |          |                                   |        |          |                                                  |        |          |                                                          |         |          |                                    |         |          |
|         | Energia: 293,59 Kcal / 1 227,21 Kj                               |         |          | Energia: 199,41 Kcal / 833,53 Kj  |        |          | Energia: 227,11 Kcal / 949,32 Kj                 |        |          | Energia: 300,32 Kcal / 1 255,34 Kj                       |         |          | Energia: 285,89 Kcal / 1 195,02 Kj |         |          |
|         | Fehérje                                                          | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje                           | Zsír   | T.Zsírsv | Fehérje                                          | Zsír   | T.Zsírsv | Fehérje                                                  | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje                            | Zsír    | T.Zsírsv |
|         | 5,93 g                                                           | 15,08 g | 3,80 g   | 7,82 g                            | 4,98 g | 1,31 g   | 5,73 g                                           | 8,03 g | 1,90 g   | 6,00 g                                                   | 14,68 g | 3,81 g   | 19,47 g                            | 6,44 g  | 2,72 g   |
|         | Szénhidrát                                                       | Cukor   | Só       | Szénhidrát                        | Cukor  | Só       | Szénhidrát                                       | Cukor  | Só       | Szénhidrát                                               | Cukor   | Só       | Szénhidrát                         | Cukor   | Só       |
|         | 33,15 g                                                          | 7,49 g  | 0,00 g   | 30,55 g                           | 7,49 g | 0,60 g   | 32,66 g                                          | 7,49 g | 0,00 g   | 35,60 g                                                  | 7,49 g  | 0,00 g   | 41,72 g                            | 12,39 g | 0,00 g   |

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

