



Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00481) Ovi	Tízórai					
		Vaníliástej(2), Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Sajtkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Zabkása(1,2)	Tejeskávé(2), Sonkás croissant(1,2,3)
		Energia: 359,09 Kcal / 1 501,00 KJ	Energia: 198,74 Kcal / 830,73 KJ	Energia: 369,64 Kcal / 1 545,10 KJ	Energia: 341,37 Kcal / 1 426,93 KJ	Energia: 240,57 Kcal / 1 005,58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12,24 g13,59 g5,15 g	5,60 g1,26 g0,16 g	9,22 g16,67 g5,35 g	13,07 g5,24 g1,63 g	16,02 g26,57 g3,04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		46,54 g6,49 g0,00 g	40,92 g14,99 g0,00 g	45,13 g14,99 g0,75 g	59,97 g25,78 g0,00 g	62,80 g5,00 g0,00 g
	Ebéd					
		Zöldséges gombaleves(1,2,3), Húsos penne(1,2,3), Alma	Rizsleves, Zabpelyhes vagdalt(1,3), Zöldborsófőzelék(1), Barack	Zellerkrémleves(1,2,5), Zöldséges csirkemell(1,2), Hagymás tört burgonya, Alma	Karalábéleves(1,3), Lecsós sertésszelet, Tarhonya(1,3), Szőlő	Legényfogó leves(1,2,3), Vargabéles(1,2,3), Alma
		Energia: 657,86 Kcal / 2 749,85 KJ	Energia: 538,90 Kcal / 2 252,60 KJ	Energia: 709,33 Kcal / 2 965,00 KJ	Energia: 567,59 Kcal / 2 372,53 KJ	Energia: 538,23 Kcal / 2 249,80 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29,54 g24,17 g5,74 g	24,24 g21,23 g4,78 g	32,68 g27,54 g5,84 g	28,25 g16,81 g3,31 g	24,20 g16,98 g3,95 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		79,12 g0,00 g0,00 g	61,12 g0,00 g0,00 g	79,88 g0,00 g0,04 g	74,41 g0,00 g2,00 g	70,51 g9,44 g0,00 g
	Uzsonna					
		Banán	Müzli szelet(1)	Tejszelet(1,2)	Tonhalkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika	Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 79,18 Kcal / 330,97 KJ	Energia: 109,72 Kcal / 458,63 KJ	Energia: 185,68 Kcal / 776,14 KJ	Energia: 203,20 Kcal / 849,38 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,95 g0,15 g0,00 g	1,20 g2,80 g0,00 g	2,08 g7,25 g4,32 g	8,40 g5,28 g1,48 g	9,46 g8,59 g2,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	12,20 g4,20 g0,00 g	8,84 g7,67 g0,00 g	25,92 g0,00 g0,00 g	21,77 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.09.04. 14:29:12 | QB - Élelem