



Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00161) Szója-tejmentes ovi*						
	Tízórai	Vaníliástej(rizstej), Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Zabkása(rizstej) (1)	Tejeskávé(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 316,03 Kcal / 1 321,01 KJ	Energia: 266,82 Kcal / 1 115,31 KJ	Energia: 369,64 Kcal / 1 545,10 KJ	Energia: 327,84 Kcal / 1 370,37 KJ	Energia: 337,71 Kcal / 1 411,63 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		12,04 g10,99 g4,11 g	5,46 g8,64 g1,90 g	9,22 g16,67 g5,35 g	12,87 g5,24 g2,00 g	18,47 g13,10 g4,63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41,54 g6,49 g0,00 g	41,40 g14,99 g0,00 g	45,13 g14,99 g0,75 g	56,46 g27,28 g0,00 g	35,91 g5,00 g1,05 g
	Ebéd	Zöldséges gombaleves(1,3), Húsos penne(1,2,3), Alma	Rizsleves, Zabpelyhes vagdalt(1,3), Zöldborsófőzelék(1), Barack	Zellerkrémleves(1,5), Zöldséges csirkemell(1), Hagymás tört burgonya, Alma	Karalábéleves(1,3), Lecsós sertésszelet , Tarhonya(1,3), Szőlő	Legényfogó leves(1,3), Almás linzer(1,3), Alma
		Energia: 689,65 Kcal / 2 882,74 KJ	Energia: 561,91 Kcal / 2 348,78 KJ	Energia: 681,07 Kcal / 2 846,87 KJ	Energia: 598,66 Kcal / 2 502,40 KJ	Energia: 450,15 Kcal / 1 881,63 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		31,46 g24,51 g5,09 g	24,61 g22,74 g4,95 g	31,80 g25,48 g4,44 g	29,62 g17,02 g3,34 g	14,95 g14,01 g2,34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		84,30 g0,00 g0,00 g	63,08 g0,00 g0,00 g	78,37 g0,00 g0,00 g	80,22 g0,00 g2,00 g	64,16 g17,48 g0,00 g
	Uzsonna	Banán	Müzli szelet(1)	Zabrudi(1,4)	Tonhalkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika	Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 79,18 Kcal / 330,97 KJ	Energia: 137,00 Kcal / 572,66 KJ	Energia: 234,75 Kcal / 981,26 KJ	Energia: 228,94 Kcal / 956,97 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		1,95 g0,15 g0,00 g	1,20 g2,80 g0,00 g	1,60 g4,20 g0,00 g	8,41 g10,68 g2,60 g	10,47 g8,77 g2,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	12,20 g4,20 g0,00 g	19,00 g0,00 g0,00 g	25,95 g0,00 g0,00 g	26,76 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.09.04. 14:29:22 | QB - Élelem