



Heti étlap 2025.09.15. - 2025.09.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00161) tejmentes ovi*						
	Tízórai	Kakaó(rizstej), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Pritamin paprika	Rizstej, Miniméz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Karamell(rizstej), Felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 343,09 Kcal / 1 434,12 KJ	Energia: 267,01 Kcal / 1 116,10 KJ	Energia: 315,49 Kcal / 1 318,75 KJ	Energia: 265,43 Kcal / 1 109,50 KJ	Energia: 315,49 Kcal / 1 318,75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		18,62 g11,19 g4,24 g	5,46 g8,44 g1,91 g	11,95 g9,59 g2,62 g	5,81 g8,20 g2,10 g	15,18 g12,14 g4,38 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41,29 g4,00 g0,06 g	41,89 g14,99 g0,00 g	44,86 g14,99 g1,05 g	41,75 g16,20 g0,00 g	35,67 g9,99 g0,00 g
	Ebéd	Bugaci húsgombóclevés(1,3), Szilvás gombóc(1), Alma	Rántott leves(1,3), Sertés pörkölt szo-teO, Tökfőzelék(1), Müzli szelet(1)	Rostos gyümölcslé, BBQ csirkecomb, Párolt rizs , Idény saláta	Csontleves(1,3,5), Paradicsomos húsgombóc(1,3), Főtt burgonya, Alma	Babgulyás(1,3), Almás linzer(1,3), Szőlő
		Energia: 675,25 Kcal / 2 822,55 KJ	Energia: 575,25 Kcal / 2 404,55 KJ	Energia: 586,01 Kcal / 2 449,52 KJ	Energia: 673,46 Kcal / 2 815,06 KJ	Energia: 553,38 Kcal / 2 313,13 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		14,70 g20,79 g3,44 g	25,62 g29,70 g4,66 g	30,54 g9,72 g1,96 g	22,31 g19,66 g4,91 g	20,68 g15,26 g3,37 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		103,15 g13,99 g0,82 g	50,40 g4,20 g0,00 g	93,23 g10,31 g0,08 g	99,64 g9,99 g0,00 g	81,36 g17,48 g0,00 g
	Uzsonna	Banán	Zabrudí(1,4)	Alpro puding	Lenmagos vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 104,96 Kcal / 438,73 KJ	Energia: 137,00 Kcal / 572,66 KJ	Energia: 117,50 Kcal / 491,15 KJ	Energia: 220,14 Kcal / 920,19 KJ	Energia: 272,81 Kcal / 1 140,35 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		1,30 g0,10 g0,00 g	1,60 g4,20 g0,00 g	3,75 g2,88 g1,00 g	7,93 g9,14 g1,32 g	8,53 g17,05 g5,33 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24,20 g0,00 g0,00 g	19,00 g0,00 g0,00 g	18,34 g14,75 g0,00 g	26,29 g0,00 g0,00 g	20,99 g0,00 g0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.09.11. 13:43:18 | QB - Élelem