



Heti étlap 2025.09.15. - 2025.09.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00481) Ovi	Tízórai					
		Kakaó(2), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Sajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcstea, Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Pritamin paprika	Tej(2), Fonottkalács(1,2,3)	Karamell(2), Pizzás csiga(1,2,3)
		Energia: 386,16 Kcal / 1 614,15 KJ	Energia: 268,67 Kcal / 1 123,04 KJ	Energia: 315,49 Kcal / 1 318,75 KJ	Energia: 213,62 Kcal / 892,93 KJ	Energia: 417,91 Kcal / 1 746,86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18,82 g13,79 g5,28 g	6,00 g8,53 g2,26 g	11,95 g9,59 g2,62 g	6,57 g5,81 g2,46 g	10,60 g17,90 g3,04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		46,29 g4,00 g0,06 g	41,52 g14,99 g0,06 g	44,86 g14,99 g1,05 g	33,48 g3,49 g0,00 g	51,49 g9,99 g0,00 g
	Ebéd					
		Bugaci húsgombóclevés(1,2,3), Csokis gombóc(1,2,3), Alma	Rántott leves(1,3), Sertés pörkölt, Tökfőzelék(1,2), Túró Rudi(2)	Rostos gyümölcslé, BBQ csirkecomb, Párolt rizs, Idény saláta	Csontleves(1,3,5), Paradicsomos húsgombóc(1,3), Főtt burgonya, Alma	Babgulyás(1,3), Almás linzer(1,2,3), Szőlő
		Energia: 552,10 Kcal / 2 307,78 KJ	Energia: 559,65 Kcal / 2 339,34 KJ	Energia: 586,01 Kcal / 2 449,52 KJ	Energia: 682,42 Kcal / 2 852,52 KJ	Energia: 461,03 Kcal / 1 927,11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14,40 g22,13 g5,48 g	27,94 g29,34 g5,04 g	30,54 g9,72 g1,96 g	23,12 g20,37 g5,10 g	19,10 g13,63 g3,15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		71,10 g7,99 g1,64 g	44,25 g0,00 g0,00 g	93,23 g10,31 g0,08 g	99,48 g9,99 g0,00 g	63,87 g10,49 g0,00 g
	Uzsonna					
		Banán	Zabrudí(1,4)	Paula puding(2)	Lenmagos vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 104,96 Kcal / 438,73 KJ	Energia: 137,00 Kcal / 572,66 KJ	Energia: 118,83 Kcal / 496,71 KJ	Energia: 275,62 Kcal / 1 152,09 KJ	Energia: 272,81 Kcal / 1 140,35 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,30 g0,10 g0,00 g	1,60 g4,20 g0,00 g	3,10 g4,00 g2,61 g	7,97 g15,24 g5,01 g	8,53 g17,05 g5,33 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24,20 g0,00 g0,00 g	19,00 g0,00 g0,00 g	17,07 g12,05 g0,00 g	26,33 g0,00 g0,00 g	20,99 g0,00 g0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.09.11. 13:43:06 | QB - Élelem