



Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.12.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)																
	Ebéd															
		Zöldséges gombaleves(1,2,3), Húsos penne(1,2,3), Alma			Rizsleves, Zabpelyhes vagdalt(1,3), Zöldborsófőzelék(1), Barack			Zellerkrémleves(1,2,5), Zöldséges csirkemell(1,2), Hagymás tört burgonya, Alma			Karlábéleves(1,3), Lecsós sertésszelet , Tarhonya(1,3), Szőlő			Legényfogó leves(1,2,3), Vargabéles(1,2,3), Alma		
		Energia: 827,97 Kcal / 3 460,91 KJ			Energia: 783,28 Kcal / 3 274,11 KJ			Energia: 933,55 Kcal / 3 902,24 KJ			Energia: 858,89 Kcal / 3 590,16 KJ			Energia: 1 273,46 Kcal / 5 323,06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37,59 g	31,08 g	7,41 g	39,25 g	33,38 g	8,56 g	47,95 g	31,02 g	7,52 g	43,80 g	24,67 g	4,95 g	63,01 g	36,23 g	9,38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	97,82 g	0,00 g	0,00 g	79,51 g	0,00 g	0,00 g	112,05 g	0,00 g	0,06 g	113,55 g	0,00 g	3,00 g	170,78 g	26,97 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

