



Heti étlap 2025.09.15. - 2025.09.19.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd															
		Bugaci húsgombóclevés(1,2,3), Csokis gombóc(1,2,3), Alma			Rántott leves(1,3), Sertés pörkölt, Tökfőzelék(1,2), Túró Rudi(2)			Rostos gyümölcsle, BBQ csirkecomb, Párolt rizs , Idény saláta			Csontleves(1,3,5), Paradicsomos húsgombóc(1,3), Főtt burgonya, Alma			Babgulyás(1,3), Almás linzer(1,2,3), Szőlő		
		Energia: 1 191,80 Kcal / 4 981,72 KJ			Energia: 759,33 Kcal / 3 174,00 KJ			Energia: 733,49 Kcal / 3 065,99 KJ			Energia: 1 137,09 Kcal / 4 753,04 KJ			Energia: 1 013,56 Kcal / 4 236,68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32,93 g	48,56 g	11,90 g	38,95 g	40,79 g	7,30 g	43,64 g	14,80 g	2,92 g	40,03 g	37,38 g	9,83 g	35,38 g	29,63 g	7,05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		150,02 g	19,98 g	2,06 g	57,07 g	0,00 g	0,00 g	104,39 g	11,64 g	0,11 g	157,20 g	24,98 g	0,00 g	147,86 g	34,97 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

