



Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli					
		Vaníliástej(rizstej), Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Zabkása(rizstej) (1)	Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka
		Energia: 308,75 Kcal / 1 290,58 KJ	Energia: 239,80 Kcal / 1 002,36 KJ	Energia: 308,86 Kcal / 1 291,03 KJ	Energia: 300,21 Kcal / 1 254,88 KJ	Energia: 263,80 Kcal / 1 102,68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12,24 g11,14 g4,11 g	5,88 g8,35 g1,90 g	9,01 g16,83 g5,35 g	13,44 g5,35 g2,00 g	11,13 g8,90 g2,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		39,19 g6,49 g0,00 g	34,97 g7,49 g0,00 g	29,92 g7,49 g0,75 g	48,83 g19,78 g0,00 g	34,43 g7,49 g0,06 g
	Tízórai					
		Alma	Barack	Alma	Szőlő	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 62,02 Kcal / 259,24 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 120,95 Kcal / 505,57 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,60 g0,60 g0,00 g	1,05 g0,15 g0,00 g	0,60 g0,60 g0,00 g	0,90 g0,45 g0,00 g	0,60 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10,50 g0,00 g0,00 g	13,50 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g	27,15 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g
	Ebéd					
		Párolt sertéscomb , Kelkáposztafőzelék(1,2)	Párolt sertéscomb , Zöldborsófőzelék(1)	Párolt sertéslapocka, Paradicsomos burgonyafőzelék(1)	Sült csirkecomb filé, Paszternákfőzelék(1)	Párolt pulykamell, Karalábefőzelék(1)
		Energia: 216,86 Kcal / 906,47 KJ	Energia: 217,14 Kcal / 907,65 KJ	Energia: 378,62 Kcal / 1 582,63 KJ	Energia: 213,98 Kcal / 894,44 KJ	Energia: 200,93 Kcal / 839,89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15,83 g10,07 g2,13 g	18,49 g7,30 g1,79 g	13,05 g19,77 g5,14 g	15,25 g5,17 g0,95 g	13,77 g9,70 g2,12 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15,33 g0,00 g0,00 g	18,88 g0,00 g0,00 g	36,20 g5,00 g0,00 g	26,36 g0,00 g0,00 g	14,30 g0,00 g0,00 g





Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.12.

Uzsonna	Gyümölcsstea, Sárgarépas margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sonkakrém, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Tonhalkrém, Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(rizstej), Pizzás csiga(1,3)		
	Energia: 299,72 Kcal / 1 252,83 KJ			Energia: 219,45 Kcal / 917,30 KJ			Energia: 236,18 Kcal / 987,23 KJ			Energia: 264,34 Kcal / 1 104,94 KJ			Energia: 323,67 Kcal / 1 352,94 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6,15 g	15,08 g	3,81 g	8,96 g	5,20 g	1,31 g	4,95 g	11,37 g	2,86 g	8,56 g	10,32 g	2,60 g	15,34 g	6,69 g	2,84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	34,40 g	7,49 g	0,00 g	33,90 g	7,49 g	0,00 g	28,18 g	7,49 g	0,00 g	33,92 g	7,49 g	0,00 g	50,97 g	8,84 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

