



Heti étlap 2025.08.11. - 2025.08.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00481) Ovi	Tízórai					
		Vaníliástej(2), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Kockasajt(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Vaníliás túrókrém(2), Kifli(1,2,4)	Tejeskávé(2), Sajtos pogácsa(1,2,3)
		Energia: 344,94 Kcal / 1 441,85 KJ	Energia: 195,92 Kcal / 818,95 KJ	Energia: 315,49 Kcal / 1 318,75 KJ	Energia: 239,17 Kcal / 999,73 KJ	Energia: 351,58 Kcal / 1 469,60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15,66 g13,69 g5,05 g	5,50 g1,05 g0,05 g	11,95 g9,59 g2,62 g	8,68 g1,36 g0,58 g	11,02 g15,17 g3,04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		39,39 g6,49 g0,04 g	40,76 g14,99 g0,00 g	44,86 g14,99 g1,05 g	47,66 g20,78 g0,60 g	41,00 g5,00 g0,60 g
	Ebéd					
		Tárkonyos pulykaraguleves(1,2,3), Szilvás gombóc(1,3), Alma	Májgombóclevés(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2), Banán	Paradicsomlevés(1,3), Sült csirkecomb, Burgonyapüré(2), Alma	Daragaluskaleves(1,3), Rakott brokkoli, Nektarin	Frankfurti leves(1,2,3), Kakaós csiga(1,2,3), Alma
		Energia: 749,80 Kcal / 3 134,16 KJ	Energia: 594,13 Kcal / 2 483,46 KJ	Energia: 674,99 Kcal / 2 821,46 KJ	Energia: 659,17 Kcal / 2 755,33 KJ	Energia: 454,70 Kcal / 1 900,65 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21,41 g23,81 g3,67 g	27,64 g22,43 g4,80 g	29,63 g21,96 g5,07 g	24,42 g29,72 g6,93 g	16,54 g15,76 g5,68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		108,25 g13,99 g0,00 g	69,06 g0,00 g0,00 g	87,53 g9,99 g0,00 g	72,59 g0,00 g1,10 g	60,84 g10,19 g0,00 g
	Uzsonna					
		Müzli szelet(1)	Tejszelet(1,2)	Gyümölcsjoghurt(2)	Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka
		Energia: 79,18 Kcal / 330,97 KJ	Energia: 109,72 Kcal / 458,63 KJ	Energia: 103,82 Kcal / 433,97 KJ	Energia: 242,17 Kcal / 1 012,27 KJ	Energia: 199,28 Kcal / 832,99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,20 g2,80 g0,00 g	2,08 g7,25 g4,32 g	3,49 g3,62 g1,95 g	9,87 g10,66 g1,91 g	5,71 g8,14 g1,96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		12,20 g4,20 g0,00 g	8,84 g7,67 g0,00 g	14,03 g8,12 g0,00 g	26,19 g0,00 g0,06 g	25,56 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és KonyhaA változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz

