



Heti étlap 2025.08.11. - 2025.08.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00161) Szója- tejmentes ovi*	Tízórai	Vaníliástej(rizstej), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, 100% gyümölcspüré, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Tejeskávé(rizstej), Felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 301,88 Kcal / 1 261,86 KJ	Energia: 266,81 Kcal / 1 115,27 KJ	Energia: 315,49 Kcal / 1 318,75 KJ	Energia: 203,11 Kcal / 849,00 KJ	Energia: 337,71 Kcal / 1 411,63 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15,46 g11,09 g4,01 g	5,46 g8,64 g1,90 g	11,95 g9,59 g2,62 g	3,92 g1,06 g0,50 g	18,47 g13,10 g4,62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34,39 g6,49 g0,04 g	41,40 g14,99 g0,00 g	44,86 g14,99 g1,05 g	44,57 g14,99 g0,10 g	35,91 g5,00 g0,00 g
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves(1,3), Szilvás gombóc(1)	Májgombóclevés(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1), Banán	Paradicsomlevés(1,3), Sült csirkecomb, Burgonyapüré, Alma	Daragaluskaleves(1,3), Rakott brokkoli, Nektarin	Frankfurti leves(1,3), Kakaós csiga(1,3), Alma
		Energia: 757,46 Kcal / 3 166,18 KJ	Energia: 572,60 Kcal / 2 393,47 KJ	Energia: 774,58 Kcal / 3 237,74 KJ	Energia: 659,54 Kcal / 2 756,88 KJ	Energia: 544,51 Kcal / 2 276,05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22,24 g25,80 g3,67 g	27,54 g21,13 g4,29 g	32,94 g23,26 g4,83 g	24,39 g29,72 g6,93 g	20,57 g11,79 g3,85 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		105,35 g13,99 g0,00 g	66,56 g0,00 g0,00 g	105,95 g14,99 g0,00 g	72,73 g0,00 g1,10 g	88,26 g16,98 g0,00 g
	Uzsonna	Müzli szelet(1)	Müzli szelet(1)	Alpro puding	Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka
		Energia: 79,18 Kcal / 330,97 KJ	Energia: 79,18 Kcal / 330,97 KJ	Energia: 117,50 Kcal / 491,15 KJ	Energia: 242,16 Kcal / 1 012,23 KJ	Energia: 199,28 Kcal / 832,99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,20 g2,80 g0,00 g	1,20 g2,80 g0,00 g	3,75 g2,88 g1,00 g	9,87 g10,66 g1,91 g	5,71 g8,14 g1,96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		12,20 g4,20 g0,00 g	12,20 g4,20 g0,00 g	18,34 g14,75 g0,00 g	26,19 g0,00 g0,06 g	25,56 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz

