



Heti étlap 2025.09.01. - 2025.09.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00161) tejmentes ovi*						
	Tízórai	Kakaó(rizstej), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Uborka	Gyümölcsstea, Alpro puding, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Karamell(rizstej), Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 343,09 Kcal / 1 434,12 KJ	Energia: 269,86 Kcal / 1 128,01 KJ	Energia: 349,84 Kcal / 1 462,33 KJ	Energia: 231,47 Kcal / 967,54 KJ	Energia: 289,87 Kcal / 1 211,66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18,62 g11,19 g4,24 g	5,46 g8,67 g1,91 g	8,53 g15,10 g4,76 g	5,86 g3,26 g1,00 g	10,66 g11,18 g3,90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41,29 g4,00 g0,06 g	42,09 g14,99 g0,00 g	44,42 g14,99 g0,00 g	43,62 g29,74 g0,00 g	35,99 g9,99 g0,00 g
	Ebéd	Karfiolos raguleves(1,3), Szilvás gombóc(1), Alma	Zöldségleves(1,3), Főtt virsli, Lencsefőzelék(1), Barack	Almaleves(1), Óvári csirkemell, Tricolor rizs, Csemege uborka	Húsleves, Főtt karaj, Vadasmártás(1,6), Tésztaköret(1), Szőlő	Temesvári gulyásleves(1,3), Rizsfelfűjt, Csokipuding szo-te, Alma
		Energia: 627,71 Kcal / 2 623,83 KJ	Energia: 540,13 Kcal / 2 257,74 KJ	Energia: 607,98 Kcal / 2 541,36 KJ	Energia: 687,38 Kcal / 2 873,25 KJ	Energia: 605,03 Kcal / 2 529,03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21,07 g21,19 g3,28 g	25,48 g23,45 g5,21 g	35,83 g18,38 g2,69 g	45,92 g17,82 g5,11 g	23,34 g21,69 g5,47 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		84,77 g11,19 g0,00 g	55,75 g0,00 g0,00 g	73,47 g14,99 g0,00 g	84,59 g14,99 g3,80 g	77,58 g21,37 g0,00 g
	Uzsonna	Alpro puding	Banán	Zabrudí(1,4)	Tökmagos margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika	Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 117,50 Kcal / 491,15 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 137,00 Kcal / 572,66 KJ	Energia: 183,10 Kcal / 765,36 KJ	Energia: 211,54 Kcal / 884,24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3,75 g2,88 g1,00 g	1,95 g0,15 g0,00 g	1,60 g4,20 g0,00 g	5,46 g8,47 g1,68 g	10,07 g9,58 g2,50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		18,34 g14,75 g0,00 g	36,30 g0,00 g0,00 g	19,00 g0,00 g0,00 g	21,01 g0,00 g0,00 g	21,00 g0,00 g0,87 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.08.28. 9:55:09 | QB - Élelem