



Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai				
		Vaníliástej(rizstej), Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Uborka	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 313,88 Kcal / 1 312,02 KJ	Energia: 274,70 Kcal / 1 148,25 KJ	Energia: 282,56 Kcal / 1 181,10 KJ	Energia: 255,66 Kcal / 1 068,66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11,91 g10,80 g4,03 g	5,11 g8,09 g1,90 g	11,23 g9,93 g2,63 g	9,37 g10,56 g3,83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41,53 g6,49 g0,00 g	44,95 g14,99 g0,00 g	36,62 g14,99 g1,05 g	30,37 g14,99 g0,00 g
	Ebéd				
		Lebbencsleves(1,3), Sonkás tészta(1), Alma	Tojásleves(3), Sült tarja, Kekáposztafőzelék(1), Müzli szelet(1)	Rostos gyümölcslé, Rántott csirkecomb(filé)(1,3), Párolt rizs , Párolt kukorica	Tavaszi leves(1,3), Csikós tokány(1), Tésztaköret(1), Alma
		Energia: 643,57 Kcal / 2 690,12 KJ	Energia: 754,65 Kcal / 3 154,44 KJ	Energia: 649,22 Kcal / 2 713,74 KJ	Energia: 644,23 Kcal / 2 692,88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22,48 g21,58 g4,87 g	22,37 g52,18 g14,00 g	28,40 g11,94 g2,11 g	33,36 g23,61 g5,28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		88,54 g0,00 g0,56 g	47,85 g4,20 g0,00 g	105,33 g0,00 g0,00 g	73,07 g0,00 g0,00 g
	Uzsonna				
		Banán	100% gyümölcspüré	Müzli szelet(1)	Házi májkrém , Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 104,96 Kcal / 438,73 KJ	Energia: 63,40 Kcal / 265,01 KJ	Energia: 79,18 Kcal / 330,97 KJ	Energia: 188,80 Kcal / 789,18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,30 g0,10 g0,00 g	0,80 g0,50 g0,50 g	1,20 g2,80 g0,00 g	6,86 g8,26 g2,07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24,20 g0,00 g0,00 g	14,30 g0,00 g0,10 g	12,20 g4,20 g0,00 g	21,53 g0,00 g0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.08.22. 8:23:44 | QB - Élelem