



Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00161) Szója- tejmentes ovi*					
	Tízórai				
		Kakaó(rizstej), Pizzasonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Rizstej, Gabonapehely(1)	Karamell(rizstej), Felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 347,61 Kcal / 1 453,01 Kj	Energia: 269,86 Kcal / 1 128,01 Kj	Energia: 136,16 Kcal / 569,15 Kj	Energia: 356,90 Kcal / 1 491,84 Kj
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		16,46 g13,47 g4,09 g	5,46 g8,67 g1,91 g	5,66 g0,90 g0,20 g	18,45 g13,03 g4,62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		39,19 g4,00 g0,06 g	42,09 g14,99 g0,00 g	26,16 g0,00 g0,00 g	40,70 g9,99 g0,00 g
	Ebéd				
		Bugaci húsgombóc-leves(1,3), Gránátos kocka(1), Alma	Rántott leves(1,3), Vagdalt(1,3), Zöldborsófőzelék(1), Müzli szelet(1)	Zöldségleves(1,3), Chilis bab, Párolt rizs, Nektarin	Gulyásleves(1,3), Almás linzer(1,3), Alma
		Energia: 656,46 Kcal / 2 744,00 Kj	Energia: 706,14 Kcal / 2 951,67 Kj	Energia: 642,86 Kcal / 2 687,15 Kj	Energia: 698,52 Kcal / 2 919,81 Kj
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		20,58 g25,07 g5,39 g	29,63 g35,42 g7,17 g	23,64 g23,57 g3,88 g	17,41 g19,04 g4,07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		85,32 g0,00 g1,64 g	66,01 g4,20 g0,00 g	83,19 g0,00 g0,00 g	111,63 g34,97 g0,00 g
	Uzsonna				
		Banán	Nektarin	Lenmagos vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 Kj	Energia: 82,92 Kcal / 346,61 Kj	Energia: 220,15 Kcal / 920,23 Kj	Energia: 201,63 Kcal / 842,81 Kj
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		1,95 g0,15 g0,00 g	1,41 g0,69 g0,07 g	7,93 g9,14 g1,32 g	5,77 g8,20 g1,96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	17,67 g0,00 g0,00 g	26,29 g0,00 g0,00 g	25,95 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

