



Heti étlap 2025.09.01. - 2025.09.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00481) Ovi	Tízórai					
		Kakaó(2), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Uborka	Gyümölcsstea, Gyümölcsjoghurt(2), Kifli(1,2,4)	Karamell(2), Sajtos pogácsa(1,2,3)
		Energia: 386,16 Kcal / 1 614,15 KJ	Energia: 268,67 Kcal / 1 123,04 KJ	Energia: 349,84 Kcal / 1 462,33 KJ	Energia: 226,41 Kcal / 946,39 KJ	Energia: 265,75 Kcal / 1 110,84 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18,82 g13,79 g5,28 g	6,00 g8,53 g2,26 g	8,53 g15,10 g4,76 g	5,65 g3,79 g1,95 g	8,90 g10,35 g3,04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		46,29 g4,00 g0,06 g	41,52 g14,99 g0,06 g	44,42 g14,99 g0,00 g	41,87 g23,11 g0,30 g	33,19 g9,99 g0,30 g
	Ebéd					
		Karfiolos raguleves(1,3), Túrógombóc(1,2,3), Alma	Zöldségleves(1,3), Főtt virsli, Lencsefőzelék(1), Túró Rudi(2)	Almaleves(1,2), Óvári csirkemell(2), Tricolor rizs, Csemege uborka	Húsleves, Főtt karaj, Vadmártás(1,6), Tésztaköret(1), Szőlő	Temesvári gulyásleves(1,3), Rizsfelfújt(2), Csokipuding(2), Alma
		Energia: 588,60 Kcal / 2 460,35 KJ	Energia: 608,57 Kcal / 2 543,82 KJ	Energia: 604,79 Kcal / 2 528,02 KJ	Energia: 710,81 Kcal / 2 971,19 KJ	Energia: 621,06 Kcal / 2 596,03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		41,23 g18,64 g5,43 g	28,98 g28,75 g5,21 g	35,85 g19,81 g3,56 g	46,32 g19,17 g5,85 g	23,14 g22,74 g6,24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62,84 g7,99 g0,00 g	56,95 g0,00 g0,00 g	69,53 g11,99 g0,03 g	86,92 g14,99 g3,80 g	79,63 g21,37 g0,00 g
	Uzsonna					
		Vaníliás puding(2)	Banán	Zabrudí(1,4)	Tökmagos vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika	Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 118,83 Kcal / 496,71 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 137,00 Kcal / 572,66 KJ	Energia: 161,35 Kcal / 674,44 KJ	Energia: 211,54 Kcal / 884,24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3,10 g4,00 g2,61 g	1,95 g0,15 g0,00 g	1,60 g4,20 g0,00 g	5,46 g6,07 g1,71 g	10,07 g9,58 g2,50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		17,07 g12,05 g0,00 g	36,30 g0,00 g0,00 g	19,00 g0,00 g0,00 g	21,00 g0,00 g0,00 g	21,00 g0,00 g0,87 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.08.28. 9:52:44 | QB - Élelem