



Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00481) Ovi	Tízórai				
		Vaníliástej(2), Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Kockasajt(2), Teljeskiőrlésű zsemle(1), Uborka	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Főtt virsli, Kifli(1,2,4)
		Energia: 356,94 Kcal / 1 492,01 KJ	Energia: 203,81 Kcal / 851,93 KJ	Energia: 235,12 Kcal / 982,80 KJ	Energia: 298,65 Kcal / 1 248,36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12,11 g13,40 g5,07 g	5,15 g0,50 g0,05 g	8,96 g5,72 g1,44 g	10,48 g10,33 g3,83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		46,53 g6,49 g0,00 g	44,31 g14,99 g0,00 g	36,56 g14,99 g0,70 g	40,48 g14,99 g0,60 g
	Ebéd				
		Lebbencsleves(1,3), Carbonara spagetti(1,2), Alma	Tojásleves(3), Sült tarja, Kelkáposztafőzelék(1,2), Müzli szelet(1)	Rostos gyümölcslé, Rántott csirkecomb(filé)(1,3), Párolt rizs, Majonézes kukorica(2,3,6)	Tavaszi leves(1,3), Csikós tokány(1,2), Tésztaköret(1), Alma
		Energia: 662,61 Kcal / 2 769,71 KJ	Energia: 704,78 Kcal / 2 945,98 KJ	Energia: 767,56 Kcal / 3 208,40 KJ	Energia: 597,71 Kcal / 2 498,43 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20,94 g29,17 g7,78 g	21,49 g47,76 g13,44 g	29,77 g23,04 g5,56 g	31,05 g23,13 g5,97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		77,78 g0,00 g0,61 g	46,24 g4,20 g0,00 g	108,98 g0,00 g0,00 g	64,95 g0,00 g0,00 g
	Uzsonna				
		Banán	Gyümölcsjoghurt(2)	Kinder Pingui(2)	Házi májkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 104,96 Kcal / 438,73 KJ	Energia: 103,82 Kcal / 433,97 KJ	Energia: 142,20 Kcal / 594,40 KJ	Energia: 180,08 Kcal / 752,73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,30 g0,10 g0,00 g	3,49 g3,62 g1,95 g	1,89 g9,75 g6,45 g	7,87 g4,64 g1,72 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24,20 g0,00 g0,00 g	14,03 g8,12 g0,00 g	11,55 g9,42 g0,00 g	26,50 g0,00 g0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.08.22. 8:23:23 | QB - Élelem