



Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00481) Ovi	Tízórai				
		Kakaó(2), Pizzasonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Tej(2), Gabonapehely(1)	Karamell(2), Pizzás csiga(1,2,3)
		Energia: 390,68 Kcal / 1 633,04 KJ	Energia: 268,67 Kcal / 1 123,04 KJ	Energia: 140,47 Kcal / 587,16 KJ	Energia: 417,91 Kcal / 1 746,86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16,66 g16,07 g5,13 g	6,00 g8,53 g2,26 g	5,68 g1,16 g0,30 g	10,60 g17,90 g3,04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		44,19 g4,00 g0,06 g	41,52 g14,99 g0,06 g	26,66 g0,00 g0,00 g	51,49 g9,99 g0,00 g
	Ebéd				
		Bugaci húsgombóclevés(1,2,3), Gránátos kocka(1), Alma	Rántott leves(1,3), Vagdalt(1,3), Zöldborsófőzelék(1), Tejszelet(1,2)	Zöldséglevés(1,3), Chilis bab, Párolt rizs , Nektarin	Gulyáslevés(1,3), Túrós linzer(1,2,3), Alma
		Energia: 633,54 Kcal / 2 648,20 KJ	Energia: 713,67 Kcal / 2 983,14 KJ	Energia: 614,71 Kcal / 2 569,49 KJ	Energia: 654,00 Kcal / 2 733,72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20,83 g22,35 g5,67 g	30,14 g38,36 g11,32 g	23,57 g20,60 g3,54 g	29,24 g20,08 g4,94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		85,48 g0,00 g1,64 g	60,69 g7,67 g0,00 g	82,96 g0,00 g0,00 g	86,97 g29,37 g0,00 g
	Uzsonna				
		Banán	Nektarin	Lenmagos vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 82,92 Kcal / 346,61 KJ	Energia: 275,63 Kcal / 1 152,13 KJ	Energia: 201,65 Kcal / 842,90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,95 g0,15 g0,00 g	1,41 g0,69 g0,07 g	7,97 g15,24 g5,01 g	5,78 g8,20 g1,97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	17,67 g0,00 g0,00 g	26,33 g0,00 g0,00 g	25,95 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.08.08. 9:06:18 | QB - Élelem