



Heti étlap 2025.08.11. - 2025.08.15.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)																
	Ebéd															
		Tárkonyos pulykaraguleves(1,2,3), Szilvás gombóc(1), Alma			Májgombócleves(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2), Banán			Paradicsomleves(1,3), Sült csirkecomb, Burgonyapüré(2), Alma			Daragaluskaleves(1,3), Rakott brokkoli(2), Nektarin			Frankfurti leves(1,2,3), Kakaós csiga(1,2,3), Alma		
		Energia: 1 125,90 Kcal / 4 706,26 KJ			Energia: 780,43 Kcal / 3 262,20 KJ			Energia: 1 037,46 Kcal / 4 336,58 KJ			Energia: 877,04 Kcal / 3 666,03 KJ			Energia: 701,55 Kcal / 2 932,48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37,50 g	38,17 g	6,49 g	43,35 g	32,13 g	7,02 g	46,65 g	37,59 g	8,78 g	37,60 g	38,13 g	11,98 g	25,66 g	24,39 g	8,89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	152,32 g	19,98 g	0,00 g	77,84 g	0,00 g	0,00 g	125,24 g	14,99 g	0,00 g	94,69 g	0,00 g	1,37 g	93,84 g	16,98 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

