



Heti étlap 2025.09.01. - 2025.09.05.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd															
		Karfiolos raguleves(1,3), Túrógombóc(1,2,3), Alma			Zöldségleves(1,3), Főtt virsli, Lencsefőzelék(1), Túró Rudi(2)			Almaleves(1,2), Óvári csirkemell(2), Tricolor rizs, Csemege uborka			Húsleves(1,3), Főtt karaj, Vadas mártás(1,6), Tésztaköret(1), Szőlő			Temesvári gulyásleves(1,3), Rizsfelfűjt(2), Csokipuding(2), Alma		
		Energia: 809,43 Kcal / 3 383,42 KJ			Energia: 929,05 Kcal / 3 883,43 KJ			Energia: 866,67 Kcal / 3 622,68 KJ			Energia: 896,63 Kcal / 3 747,91 KJ			Energia: 1 090,15 Kcal / 4 556,83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		51,03 g	30,69 g	7,61 g	46,62 g	46,42 g	10,93 g	47,38 g	24,94 g	4,47 g	46,06 g	20,42 g	5,76 g	39,64 g	36,76 g	10,77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80,67 g	9,99 g	0,00 g	79,17 g	0,00 g	0,00 g	111,09 g	14,99 g	0,04 g	130,10 g	19,98 g	3,00 g	147,85 g	44,96 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

