



Heti étlap 2025.09.01. - 2025.09.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli					
		Kakaó(rizstej), Csirkemell felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Alpro puding, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 309,95 Kcal / 1 295,59 KJ	Energia: 239,98 Kcal / 1 003,12 KJ	Energia: 305,80 Kcal / 1 278,24 KJ	Energia: 255,81 Kcal / 1 069,29 KJ	Energia: 254,23 Kcal / 1 062,68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		17,84 g11,24 g4,25 g	5,88 g8,15 g1,91 g	9,01 g16,80 g5,33 g	8,33 g3,41 g1,00 g	11,86 g10,07 g2,62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		33,71 g4,00 g0,06 g	35,46 g7,49 g0,00 g	29,23 g7,49 g0,00 g	46,93 g22,24 g0,00 g	28,69 g7,49 g1,05 g
	Tízórai					
		Alma	Banán	Szőlő	Nektarin	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 80,63 Kcal / 337,03 KJ	Energia: 55,28 Kcal / 231,07 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0,60 g0,60 g0,00 g	1,95 g0,15 g0,00 g	0,60 g0,30 g0,00 g	0,94 g0,46 g0,05 g	0,60 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10,50 g0,00 g0,00 g	36,30 g0,00 g0,00 g	18,10 g0,00 g0,00 g	11,78 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g
	Ebéd					
		Karfiolos raguleves(1,3), Szilvás gombóc(1)	Tarhonyáshús(1)	Párolt sertéscomb , Zöldbabfőzelék(1)	Majorannás sertéstokány(1), Tésztaköret(1)	Párolt pulykafelsőcomb, Kapros káposztafőzelék(1)
		Energia: 341,89 Kcal / 1 429,10 KJ	Energia: 300,78 Kcal / 1 257,26 KJ	Energia: 264,88 Kcal / 1 107,20 KJ	Energia: 299,59 Kcal / 1 252,29 KJ	Energia: 197,71 Kcal / 826,43 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		13,20 g8,95 g1,57 g	16,27 g10,81 g2,10 g	16,20 g13,96 g2,51 g	18,48 g9,33 g2,13 g	13,85 g9,02 g2,03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		50,11 g5,00 g0,00 g	34,23 g0,00 g0,00 g	18,00 g0,00 g0,00 g	35,05 g0,00 g0,00 g	14,81 g0,00 g0,00 g





Heti étlap 2025.09.01. - 2025.09.05.

Uzsonna															
	Gyümölcstea, Zöldfűszeres marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Pritaminpaprikás vajkrém, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Tökmagos marg.krém, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Karamell(rizstej), Pogácsa(1)		
	Energia: 236,18 Kcal / 987,23 KJ			Energia: 229,18 Kcal / 957,97 KJ			Energia: 209,92 Kcal / 877,47 KJ			Energia: 332,31 Kcal / 1 389,06 KJ			Energia: 285,89 Kcal / 1 195,02 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4,95 g	11,37 g	2,86 g	5,67 g	7,65 g	1,90 g	4,72 g	8,54 g	1,90 g	7,74 g	19,84 g	4,21 g	19,47 g	6,44 g	2,72 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28,18 g	7,49 g	0,00 g	34,08 g	7,49 g	0,00 g	28,27 g	7,49 g	0,00 g	30,25 g	7,49 g	0,00 g	41,72 g	12,39 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

