



Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli					
		Vaníliástej(rizstej), Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcstea, Főtt virsli, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcstea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka
		Energia: 280,73 Kcal / 1 173,45 KJ	Energia: 211,07 Kcal / 882,27 KJ	Energia: 281,27 Kcal / 1 175,71 KJ	Energia: 256,93 Kcal / 1 073,97 KJ	Energia: 263,78 Kcal / 1 102,60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11,13 g10,85 g4,03 g	4,90 g8,02 g1,90 g	12,66 g9,82 g2,63 g	10,56 g8,63 g3,06 g	11,13 g8,90 g2,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		33,95 g6,49 g0,00 g	29,54 g7,49 g0,00 g	35,18 g7,49 g1,05 g	33,90 g7,49 g0,00 g	34,43 g7,49 g0,06 g
	Tízórai					
		Alma	Dinnye	Alma	Nektarin	Alma
		Energia: 34,78 Kcal / 145,38 KJ	Energia: 15,56 Kcal / 65,04 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 55,28 Kcal / 231,07 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,40 g0,40 g0,00 g	0,25 g0,10 g0,00 g	0,60 g0,60 g0,00 g	0,94 g0,46 g0,05 g	0,60 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7,00 g0,00 g0,00 g	3,25 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g	11,78 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g
	Ebéd					
		Francia rakott burgonya(1,3)	Csirkegulyás(1,3), Gofri(1,3)	Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1), Félbarna kenyér(1)	Rakott karfiol	Sült csirkecomb, Tökfőzelék(1)
		Energia: 414,74 Kcal / 1 733,61 KJ	Energia: 452,64 Kcal / 1 892,04 KJ	Energia: 259,39 Kcal / 1 084,25 KJ	Energia: 252,75 Kcal / 1 056,50 KJ	Energia: 166,04 Kcal / 694,05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16,46 g18,22 g5,72 g	21,71 g14,36 g2,98 g	13,79 g5,91 g1,23 g	11,91 g13,12 g3,81 g	12,92 g6,98 g1,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		44,96 g0,00 g0,00 g	58,41 g14,16 g0,00 g	37,39 g0,00 g0,00 g	21,43 g0,00 g0,00 g	12,54 g0,00 g0,00 g





Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

Uzsonna															
	Gyümölcstea, Pritaminpaprikás vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Sárgarépas margarinkrém, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Házi májkrém , Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika			Tejeskávé(rizstej), Minidzsem, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
	Energia: 202,84 Kcal / 847,87 KJ			Energia: 274,46 Kcal / 1 147,24 KJ			Energia: 235,66 Kcal / 985,06 KJ			Energia: 224,58 Kcal / 938,74 KJ			Energia: 369,15 Kcal / 1 543,05 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4,81 g	7,87 g	1,90 g	5,02 g	14,58 g	3,81 g	5,73 g	8,72 g	1,90 g	8,37 g	5,37 g	1,31 g	11,76 g	10,57 g	3,90 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	27,89 g	7,49 g	0,00 g	30,37 g	7,49 g	0,00 g	33,26 g	7,49 g	0,00 g	35,38 g	7,49 g	0,00 g	55,97 g	20,75 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

