



Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli				
		Kakaó(rizstej), Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Rizstej, Gabonapehely(1)	Gyümölcstea, Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika
		Energia: 340,35 Kcal / 1 422,66 Kj	Energia: 242,84 Kcal / 1 015,07 Kj	Energia: 140,03 Kcal / 585,33 Kj	Energia: 236,51 Kcal / 988,61 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16,66 g13,62 g4,09 g	5,88 g8,38 g1,91 g	5,99 g1,05 g0,30 g	6,44 g8,33 g1,97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,84 g4,00 g0,06 g	35,66 g7,49 g0,00 g	26,44 g0,00 g0,00 g	33,62 g7,49 g0,06 g
	Tízórai				
		Alma	Banán	Nektarin	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 Kj	Energia: 82,92 Kcal / 346,61 Kj	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,60 g0,60 g0,00 g	1,95 g0,15 g0,00 g	1,41 g0,69 g0,07 g	0,60 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10,50 g0,00 g0,00 g	36,30 g0,00 g0,00 g	17,67 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g
	Ebéd				
		Bolognai spagetti(1)	Vagdalt(1,3), Kelbimbófőzelék(1)	Gulyásleves(1,3), Ízes palacsinta tejmentes*	Párolt csirkemáj bölcsi*, Burgonyafőzelék(1)
		Energia: 296,39 Kcal / 1 238,91 Kj	Energia: 326,02 Kcal / 1 362,76 Kj	Energia: 281,93 Kcal / 1 178,47 Kj	Energia: 253,61 Kcal / 1 060,09 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14,25 g14,11 g4,08 g	17,37 g17,79 g4,35 g	11,59 g10,34 g2,05 g	14,75 g5,05 g1,09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28,84 g0,00 g0,00 g	23,69 g0,00 g0,00 g	35,02 g5,99 g0,00 g	36,42 g0,00 g0,00 g





Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

Uzsonna												
	Gyümölcstea, Zöldfűszeres marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Sonkakrém, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcstea, Lenmagos vajkrém, Félbarna kenyér(1), Uborka			Karamell(rizstej), Pizzás csiga(1,3)		
	Energia: 261,92 Kcal / 1 094,83 KJ			Energia: 219,44 Kcal / 917,26 KJ			Energia: 255,62 Kcal / 1 068,49 KJ			Energia: 342,86 Kcal / 1 433,15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,96 g	11,55 g	2,86 g	8,96 g	5,20 g	1,31 g	8,44 g	8,87 g	1,32 g	15,32 g	6,62 g	2,84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,17 g	7,49 g	0,00 g	33,90 g	7,49 g	0,00 g	35,16 g	7,49 g	0,00 g	55,76 g	13,83 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

