



Heti étlap 2025.08.11. - 2025.08.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli					
		Vaníliástej(rizstej), Csirkemell felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Alpro puding, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka
		Energia: 341,15 Kcal / 1 426,01 KJ	Energia: 211,07 Kcal / 882,27 KJ	Energia: 280,57 Kcal / 1 172,78 KJ	Energia: 281,67 Kcal / 1 177,38 KJ	Energia: 234,16 Kcal / 978,79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18,54 g11,01 g4,05 g	4,90 g8,02 g1,90 g	12,72 g9,85 g2,62 g	9,31 g3,51 g1,00 g	6,38 g8,27 g1,97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41,28 g6,49 g0,06 g	29,54 g7,49 g0,00 g	34,88 g7,49 g1,05 g	52,16 g22,24 g0,00 g	33,23 g7,49 g0,06 g
	Tízórai					
		Alma	Barack	Dinnye	Nektarin	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 33,07 Kcal / 138,23 KJ	Energia: 31,12 Kcal / 130,08 KJ	Energia: 82,92 Kcal / 346,61 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,60 g0,60 g0,00 g	0,56 g0,08 g0,00 g	0,50 g0,20 g0,00 g	1,41 g0,69 g0,07 g	0,60 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10,50 g0,00 g0,00 g	7,20 g0,00 g0,00 g	6,50 g0,00 g0,00 g	17,67 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g
	Ebéd					
		Sült csirkecomb, Zöldbabfőzelék(1)	Pulykaraguleves(1,3), Ízes derelye(1)	Sült hal, Burgonyapüré	Rakott brokkoli	Párolt pulykamell, Karalábefőzelék(1)
		Energia: 252,15 Kcal / 1 053,99 KJ	Energia: 516,96 Kcal / 2 160,89 KJ	Energia: 255,85 Kcal / 1 069,45 KJ	Energia: 233,32 Kcal / 975,28 KJ	Energia: 200,93 Kcal / 839,89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16,18 g12,52 g1,72 g	18,05 g14,36 g2,05 g	14,63 g7,46 g1,60 g	12,35 g13,57 g3,84 g	13,77 g9,70 g2,12 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		18,12 g0,00 g0,00 g	76,70 g5,99 g0,00 g	31,48 g0,00 g0,00 g	15,14 g0,00 g0,00 g	14,30 g0,00 g0,00 g





Heti étlap 2025.08.11. - 2025.08.15.

Uzsonna															
	Gyümölcsstea, Tökmagos marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Tejeskávé(rizstej), Pogácsa(1)		
	Energia: 257,63 Kcal / 1 076,89 KJ			Energia: 206,11 Kcal / 861,54 KJ			Energia: 261,92 Kcal / 1 094,83 KJ			Energia: 277,62 Kcal / 1 160,45 KJ			Energia: 266,70 Kcal / 1 114,81 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7,11 g	10,64 g	2,10 g	4,83 g	7,89 g	2,03 g	5,96 g	11,55 g	2,86 g	10,38 g	10,39 g	1,91 g	19,49 g	6,51 g	2,72 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,00 g	7,49 g	0,00 g	28,63 g	7,49 g	0,00 g	33,17 g	7,49 g	0,00 g	35,06 g	7,49 g	0,06 g	36,93 g	7,40 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

