



Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli				
		Kakaó(2), Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Sajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Tej(2), Gabonapehely(1)	Gyümölcstea, Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika
		Energia: 383,42 Kcal / 1 602,70 KJ	Energia: 246,56 Kcal / 1 030,62 KJ	Energia: 108,37 Kcal / 452,99 KJ	Energia: 236,51 Kcal / 988,61 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16,86 g16,22 g5,13 g	6,79 g8,62 g2,50 g	4,43 g1,01 g0,30 g	6,44 g8,33 g1,97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41,84 g4,00 g0,06 g	35,11 g7,49 g0,10 g	20,26 g0,00 g0,00 g	33,62 g7,49 g0,06 g
	Tízórai				
		Alma	Banán	Nektarin	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 82,92 Kcal / 346,61 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,60 g0,60 g0,00 g	1,95 g0,15 g0,00 g	1,41 g0,69 g0,07 g	0,60 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10,50 g0,00 g0,00 g	36,30 g0,00 g0,00 g	17,67 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g
	Ebéd				
		Bolognai spagetti(1)	Vagdalt(1,3), Kelbimbófőzelék(1)	Gulyásleves(1,3), Palacsinta	Párolt csirkemáj bölcsi*, Burgonyafőzelék(1,2)
		Energia: 296,39 Kcal / 1 238,91 KJ	Energia: 326,02 Kcal / 1 362,76 KJ	Energia: 293,08 Kcal / 1 225,07 KJ	Energia: 235,99 Kcal / 986,44 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14,25 g14,11 g4,08 g	17,37 g17,79 g4,35 g	13,12 g12,15 g2,72 g	14,91 g2,95 g1,14 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28,84 g0,00 g0,00 g	23,69 g0,00 g0,00 g	32,29 g5,99 g0,00 g	36,60 g0,00 g0,00 g





Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

Uzsonna												
	Gyümölcstea, Zöldfűszeres vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Sonkakrém(2), Félbarna kenyér(1)			Gyümölcstea, Lenmagos vajkrém(2), Félbarna kenyér(1), Uborka			Karamell(2), Pizzás csiga(1,2,3)		
	Energia: 170,91 Kcal / 714,40 KJ			Energia: 194,90 Kcal / 814,68 KJ			Energia: 311,10 Kcal / 1 300,40 KJ			Energia: 417,91 Kcal / 1 746,86 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5,75 g	1,78 g	0,00 g	8,95 g	2,50 g	0,75 g	8,48 g	14,97 g	5,01 g	10,60 g	17,90 g	3,04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,71 g	7,49 g	0,00 g	33,89 g	7,49 g	0,00 g	35,20 g	7,49 g	0,00 g	51,49 g	9,99 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és KonyhaA változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

