



(00160) Bölcsi
(1-2 éves)
tejmentes



Heti étlap 2025.09.01. - 2025.09.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli					
		Kakaó(rizstej), Csirkemell felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Alpro puding, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 309,95 Kcal / 1 295,59 Kj	Energia: 216,49 Kcal / 904,93 Kj	Energia: 305,80 Kcal / 1 278,24 Kj	Energia: 255,81 Kcal / 1 069,29 Kj	Energia: 254,23 Kcal / 1 062,68 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17,84 g11,24 g4,25 g	5,02 g8,60 g1,91 g	9,01 g16,80 g5,33 g	8,33 g3,41 g1,00 g	11,86 g10,07 g2,62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		33,71 g4,00 g0,06 g	29,47 g7,49 g0,00 g	29,23 g7,49 g0,00 g	46,93 g22,24 g0,00 g	28,69 g7,49 g1,05 g
	Tízórai					
		Alma	Banán	Szőlő	Nektarin	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 Kj	Energia: 80,63 Kcal / 337,03 Kj	Energia: 55,28 Kcal / 231,07 Kj	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,60 g0,60 g0,00 g	1,95 g0,15 g0,00 g	0,60 g0,30 g0,00 g	0,94 g0,46 g0,05 g	0,60 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10,50 g0,00 g0,00 g	36,30 g0,00 g0,00 g	18,10 g0,00 g0,00 g	11,78 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g
	Ebéd					
		Párolt sertéslapocka, Karfiolfőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Zöldségfőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Zöldbabfőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Sárgarépa-főzelék(1)	Párolt pulykafelsőcomb, Kapros káposztafőzelék(1)
		Energia: 224,07 Kcal / 936,61 Kj	Energia: 145,19 Kcal / 606,89 Kj	Energia: 264,88 Kcal / 1 107,20 Kj	Energia: 206,55 Kcal / 863,38 Kj	Energia: 197,71 Kcal / 826,43 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11,84 g16,12 g4,73 g	12,52 g6,07 g1,68 g	16,20 g13,96 g2,51 g	13,52 g6,30 g1,71 g	13,85 g9,02 g2,03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7,64 g0,00 g0,00 g	9,94 g0,00 g0,00 g	18,00 g0,00 g0,00 g	23,30 g5,00 g0,00 g	14,81 g0,00 g0,00 g



Heti étlap 2025.09.01. - 2025.09.05.

Uzsonna															
	Gyümölcstea, Zöldfűszeres marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Pritaminpaprikás vajkrém, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Tökmagos marg.krém, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Karamell(rizstej), Pogácsa(1)		
	Energia: 236,18 Kcal / 987,23 Kj			Energia: 268,33 Kcal / 1 121,62 Kj			Energia: 209,92 Kcal / 877,47 Kj			Energia: 332,30 Kcal / 1 389,01 Kj			Energia: 285,89 Kcal / 1 195,02 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4,95 g	11,37 g	2,86 g	4,80 g	14,58 g	3,80 g	4,72 g	8,54 g	1,90 g	7,74 g	19,84 g	4,21 g	19,47 g	6,44 g	2,72 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28,18 g	7,49 g	0,00 g	29,12 g	7,49 g	0,00 g	28,27 g	7,49 g	0,00 g	30,25 g	7,49 g	0,00 g	41,72 g	12,39 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

