



Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli				
		Kakaó(rizstej), Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Rizstej, Minidzsem, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcstea, Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika
		Energia: 340,35 Kcal / 1 422,66 KJ	Energia: 242,84 Kcal / 1 015,07 KJ	Energia: 278,44 Kcal / 1 163,88 KJ	Energia: 236,51 Kcal / 988,61 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		16,66 g13,62 g4,09 g	5,88 g8,38 g1,91 g	5,80 g7,80 g2,10 g	6,44 g8,33 g1,97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,84 g4,00 g0,06 g	35,66 g7,49 g0,00 g	45,73 g15,75 g0,00 g	33,62 g7,49 g0,06 g
	Tízórai				
		Alma	Banán	Nektarin	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 82,92 Kcal / 346,61 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0,60 g0,60 g0,00 g	1,95 g0,15 g0,00 g	1,41 g0,69 g0,07 g	0,60 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10,50 g0,00 g0,00 g	36,30 g0,00 g0,00 g	17,67 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g
	Ebéd				
		Párolt sertéslapocka, Sárgarépa-főzelék(1)	Vagdalt(1,3), Kelbimbó-főzelék(1)	Párolt sertéscomb , Zöldségfőzelék(1)	Párolt csirkemáj bölcsi*, Burgonyafőzelék(1)
		Energia: 278,27 Kcal / 1 163,17 KJ	Energia: 326,02 Kcal / 1 362,76 KJ	Energia: 145,19 Kcal / 606,89 KJ	Energia: 253,61 Kcal / 1 060,09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		11,70 g15,13 g4,63 g	17,37 g17,79 g4,35 g	12,52 g6,07 g1,68 g	14,75 g5,05 g1,09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		23,12 g5,00 g0,00 g	23,69 g0,00 g0,00 g	9,94 g0,00 g0,00 g	36,42 g0,00 g0,00 g





Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

Uzsonna												
	Gyümölcstea, Zöldfűszeres marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Sonkakrém, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcstea, Lenmagos vajkrém, Félbarna kenyér(1), Uborka			Karamell(rizstej), Pizzás csiga(1,3)		
	Energia: 261,92 Kcal / 1 094,83 KJ			Energia: 219,44 Kcal / 917,26 KJ			Energia: 255,62 Kcal / 1 068,49 KJ			Energia: 342,86 Kcal / 1 433,15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5,96 g	11,55 g	2,86 g	8,96 g	5,20 g	1,31 g	8,44 g	8,87 g	1,32 g	15,32 g	6,62 g	2,84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,17 g	7,49 g	0,00 g	33,90 g	7,49 g	0,00 g	35,16 g	7,49 g	0,00 g	55,76 g	13,83 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

