



Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00479) Bölcsi (1-2 éves)	Reggeli				
		Kakaó(2), Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Sajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Tej(2), Fonottkalács(1,2,3)	Gyümölcstea, Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika
		Energia: 383,42 Kcal / 1 602,70 Kj	Energia: 246,56 Kcal / 1 030,62 Kj	Energia: 213,63 Kcal / 892,97 Kj	Energia: 236,51 Kcal / 988,61 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16,86 g16,22 g5,13 g	6,79 g8,62 g2,50 g	6,58 g5,82 g2,46 g	6,44 g8,33 g1,97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41,84 g4,00 g0,06 g	35,11 g7,49 g0,10 g	33,49 g3,50 g0,00 g	33,62 g7,49 g0,06 g
	Tízórai				
		Alma	Banán	Nektarin	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 Kj	Energia: 82,92 Kcal / 346,61 Kj	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,60 g0,60 g0,00 g	1,95 g0,15 g0,00 g	1,41 g0,69 g0,07 g	0,60 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10,50 g0,00 g0,00 g	36,30 g0,00 g0,00 g	17,67 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g
	Ebéd				
		Párolt sertéslapocka, Sárgarépa főzelék(1)	Vagdalt(1,3), Kelbimbó főzelék(1)	Párolt sertéscomb , Zöldség főzelék(1)	Párolt csirkemáj bölcsi*, Burgonyafőzelék(1,2)
		Energia: 278,27 Kcal / 1 163,17 Kj	Energia: 326,02 Kcal / 1 362,76 Kj	Energia: 145,19 Kcal / 606,89 Kj	Energia: 235,99 Kcal / 986,44 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11,70 g15,13 g4,63 g	17,37 g17,79 g4,35 g	12,52 g6,07 g1,68 g	14,91 g2,95 g1,14 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		23,12 g5,00 g0,00 g	23,69 g0,00 g0,00 g	9,94 g0,00 g0,00 g	36,60 g0,00 g0,00 g





Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

Uzsonna												
	Gyümölcsstea, Zöldfűszeres vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sonkakrém(2), Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Lenmagos vajkrém(2), Félbarna kenyér(1), Uborka			Karamell(2), Pizzás csiga(1,2,3)		
	Energia: 170,91 Kcal / 714,40 KJ			Energia: 194,90 Kcal / 814,68 KJ			Energia: 311,10 Kcal / 1 300,40 KJ			Energia: 417,91 Kcal / 1 746,86 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,75 g	1,78 g	0,00 g	8,95 g	2,50 g	0,75 g	8,48 g	14,97 g	5,01 g	10,60 g	17,90 g	3,04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,71 g	7,49 g	0,00 g	33,89 g	7,49 g	0,00 g	35,20 g	7,49 g	0,00 g	51,49 g	9,99 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

