



Heti étlap 2025.07.07. - 2025.07.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00161) Szója- tejmentes ovi*						
	Tízórai	Vaníliástej(rizstej), Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldhagyma csomós	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Tavaszi felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Minidzsem, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Tejeskávé(rizstej), Felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 310,96 Kcal / 1 299,81 KJ	Energia: 203,27 Kcal / 849,67 KJ	Energia: 272,72 Kcal / 1 139,97 KJ	Energia: 293,65 Kcal / 1 227,46 KJ	Energia: 369,04 Kcal / 1 542,59 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11,73 g10,90 g4,11 g	5,44 g1,64 g0,00 g	5,46 g7,64 g1,98 g	5,27 g7,92 g1,90 g	22,99 g14,52 g5,11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		40,82 g6,49 g0,00 g	41,36 g14,99 g0,00 g	45,10 g14,99 g0,06 g	49,78 g22,86 g0,00 g	35,99 g5,00 g0,00 g
	Ebéd					
		Csorbaleves(1,3), Szilvás gombóc(1), Alma	Magyaros gombaleves(1,3), Sült tarja, Kekáposztafőzelék(1), Nektarin	Rostos gyümölcslé, Rántott karaj(1,3), Párolt rizs , Párolt kukorica	Karalábéleves, Csikós tokány(1), Tésztaköret(1), Alma	Babgulyás(1,3), Vajas csiga(1,3), Alma
		Energia: 561,83 Kcal / 2 348,45 KJ	Energia: 714,32 Kcal / 2 985,86 KJ	Energia: 729,11 Kcal / 3 047,68 KJ	Energia: 619,12 Kcal / 2 587,92 KJ	Energia: 509,59 Kcal / 2 130,09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20,40 g19,81 g3,22 g	21,18 g45,57 g13,33 g	28,35 g20,52 g4,05 g	31,36 g23,48 g5,27 g	21,97 g18,94 g4,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		72,67 g7,00 g0,00 g	53,80 g0,00 g0,00 g	105,94 g0,00 g2,00 g	69,17 g0,00 g0,00 g	61,86 g10,49 g0,00 g
	Uzsonna					
		Alpro puding	100% gyümölcspüré	Banán	Tökmagos margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika	Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek
		Energia: 117,50 Kcal / 491,15 KJ	Energia: 63,40 Kcal / 265,01 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 228,64 Kcal / 955,72 KJ	Energia: 235,44 Kcal / 984,14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3,75 g2,88 g1,00 g	0,80 g0,50 g0,50 g	1,95 g0,15 g0,00 g	6,81 g10,60 g2,10 g	12,09 g8,35 g2,05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		18,34 g14,75 g0,00 g	14,30 g0,00 g0,10 g	36,30 g0,00 g0,00 g	26,23 g0,00 g0,00 g	27,75 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.07.03. 13:10:32 | QB - Élelem