



Heti étlap 2025.07.07. - 2025.07.11.																	
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
(00001) Felnőtt (külsős)																	
	Ebéd																
		Csorbaleves(1,2,3), Szilvás gombóc(1), Alma			Magyaros gombaleves(1,3), Sült tarja, Kelkáposztafőzelék(1,2), Nektarin			Rostos gyümölcslé, Rántott karaj(1,3), Párolt rizs , Majonézes kukorica(2,6)			Karlábéleves, Csikós tokány(1,2), Tésztaköret(1), Alma			Babgulyás(1,3), Vajas csiga(1,2,3), Alma			
		Energia: 1 089,56 Kcal / 4 554,36 KJ			Energia: 1 000,64 Kcal / 4 182,68 KJ			Energia: 1 220,40 Kcal / 5 101,27 KJ			Energia: 796,63 Kcal / 3 329,91 KJ			Energia: 930,22 Kcal / 3 888,32 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		36,52 g	33,22 g	7,43 g	32,43 g	65,65 g	19,70 g	43,28 g	56,68 g	11,85 g	43,37 g	31,61 g	8,20 g	37,43 g	38,42 g	12,21 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	155,06 g	19,98 g	0,00 g	68,45 g	0,00 g	0,00 g	131,57 g	0,00 g	3,00 g	83,05 g	0,00 g	0,00 g	107,52 g	20,98 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

