



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök
(00481) Ovi	Tízórai			
		Gyümölcsstea, Kockasajt(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Szerencse sonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Uborka	Gyümölcsstea, Főtt virsli, Kifli(1,2,4)
		Energia: 198,29 Kcal / 828,85 KJ	Energia: 270,57 Kcal / 1 130,98 KJ	Energia: 298,65 Kcal / 1 248,36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5,57 g1,11 g0,06 g	5,78 g7,57 g1,90 g	10,48 g10,33 g3,83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41,16 g14,99 g0,00 g	44,35 g14,99 g0,00 g	40,48 g14,99 g0,60 g
	Ebéd			
		Tojásleves(3), Sertés pörkölt, Tökfőzelék(1,2), Zabrudí(1,4)	Gyümölcsleves(1,2), Sajtós-sonkás cs.mell(2), Burgonyapüré(2), Alma	Karalábéleves(1,3), Lecsós sertésszelet , Tarhonya(1,3)
		Energia: 589,33 Kcal / 2 463,40 KJ	Energia: 628,73 Kcal / 2 628,09 KJ	Energia: 486,96 Kcal / 2 035,49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		26,19 g29,33 g5,37 g	32,67 g16,35 g4,85 g	27,65 g16,51 g3,31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		50,11 g0,00 g0,00 g	84,63 g9,99 g0,04 g	56,31 g0,00 g2,00 g
	Uzsonna			
		Banán	Tejszelet(1,2)	Retekkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 109,72 Kcal / 458,63 KJ	Energia: 142,48 Kcal / 595,57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		1,95 g0,15 g0,00 g	2,08 g7,25 g4,32 g	5,30 g2,12 g0,58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	8,84 g7,67 g0,00 g	25,40 g0,00 g0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.06.05. 13:42:42 | QB - Élelem