



Heti étlap 2025.06.30. - 2025.07.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00161) Szója-tejmentes ovi*						
	Tízórai	Kakaó(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Retek	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Csemege paprikás szalámi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Rizstej, Gabonapehely(1)	Karamell(rizstej), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 349,76 Kcal / 1 462,00 KJ	Energia: 266,82 Kcal / 1 115,31 KJ	Energia: 417,45 Kcal / 1 744,94 KJ	Energia: 136,16 Kcal / 569,15 KJ	Energia: 348,73 Kcal / 1 457,69 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírjav	FehérjeZsírT.Zsírjav	FehérjeZsírT.Zsírjav	FehérjeZsírT.Zsírjav
		18,74 g12,84 g4,82 g	5,46 g8,64 g1,90 g	10,99 g21,17 g6,74 g	5,66 g0,90 g0,20 g	18,33 g11,32 g4,06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		39,07 g4,00 g1,05 g	41,40 g14,99 g0,00 g	45,13 g14,99 g1,35 g	26,16 g0,00 g0,00 g	42,68 g9,99 g0,06 g
	Ebéd	Bugaci húsgombóclevés(1,3), Mákos nudli(1), Alma	Zöldséglevés(1,3), Főtt virsli, Lencsefőzelék(1), Túró Rudi(2)	Paradicsomlevés(1,3), Sült csirkecomb, Petezselymes burgonya, Csemege uborka	Csontlevés(1,3,5), Bakonyi csirke(1), Tésztaköret(1), Alma	Hortobágyi betyárlevés(1,3), Kakaós süti(1,3), Alma
		Energia: 728,10 Kcal / 3 043,46 KJ	Energia: 636,72 Kcal / 2 661,49 KJ	Energia: 576,72 Kcal / 2 410,69 KJ	Energia: 781,63 Kcal / 3 267,21 KJ	Energia: 585,59 Kcal / 2 447,77 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírjav	FehérjeZsírT.Zsírjav	FehérjeZsírT.Zsírjav	FehérjeZsírT.Zsírjav	FehérjeZsírT.Zsírjav
		22,70 g25,95 g6,55 g	29,05 g31,72 g5,55 g	27,79 g18,63 g2,68 g	49,49 g29,19 g4,96 g	22,17 g22,69 g3,16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		97,56 g6,99 g1,64 g	57,18 g0,00 g0,00 g	73,29 g14,99 g0,00 g	78,94 g0,00 g0,00 g	71,93 g20,48 g0,00 g
	Uzsonna	Banán	Meggybefőtt(cukor nélkül)	Müzli szelet(1)	Házi májkrém , Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika	Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 180,70 Kcal / 755,33 KJ	Energia: 79,18 Kcal / 330,97 KJ	Energia: 214,55 Kcal / 896,82 KJ	Energia: 205,55 Kcal / 859,20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírjav	FehérjeZsírT.Zsírjav	FehérjeZsírT.Zsírjav	FehérjeZsírT.Zsírjav	FehérjeZsírT.Zsírjav
		1,95 g0,15 g0,00 g	1,20 g0,36 g0,00 g	1,20 g2,80 g0,00 g	7,87 g8,44 g2,07 g	9,52 g8,65 g2,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	41,60 g24,00 g0,00 g	12,20 g4,20 g0,00 g	26,52 g0,00 g0,00 g	22,16 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és KonyhaA változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

