



Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00161) Szója- tejmentes ovi*						
	Tízórai	Vaníliástej(rizstej), Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldhagyma	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Rizstej, Minidzsem, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Gyümölcsstea, Felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 312,84 Kcal / 1 307,67 KJ	Energia: 266,82 Kcal / 1 115,31 KJ	Energia: 369,64 Kcal / 1 545,10 KJ	Energia: 277,83 Kcal / 1 161,33 KJ	Energia: 301,73 Kcal / 1 261,23 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		11,83 g10,92 g4,11 g	5,46 g8,64 g1,90 g	9,22 g16,67 g5,35 g	5,95 g8,20 g2,10 g	11,94 g10,05 g2,63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41,25 g6,49 g0,00 g	41,40 g14,99 g0,00 g	45,13 g14,99 g0,75 g	44,53 g15,75 g0,00 g	40,41 g14,99 g0,00 g
	Ebéd	Zellerleves(1,3), Bolognai spagetti(1,3), Alma	Rizsleves, Vagdalt(1,3), Zöldbabfőzelék(1), Banán	Rostos gyümölcslé, Chilis bab, Párolt rizs , Alma	Zöldséges gombaleves(1,3), Tarhonyás(1), Cékla	Temesvári gulyásleves(1,3), Pogácsa(1,3), Alma
		Energia: 631,48 Kcal / 2 639,59 KJ	Energia: 680,83 Kcal / 2 845,87 KJ	Energia: 661,90 Kcal / 2 766,74 KJ	Energia: 583,08 Kcal / 2 437,27 KJ	Energia: 632,26 Kcal / 2 642,85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		25,61 g28,47 g6,48 g	21,95 g31,56 g7,06 g	22,40 g16,13 g2,96 g	32,59 g21,85 g3,98 g	27,72 g21,72 g4,29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70,97 g0,00 g0,00 g	75,49 g0,00 g0,00 g	104,50 g0,00 g0,00 g	63,10 g0,00 g0,00 g	80,48 g5,99 g0,00 g
	Uzsonna	Banán	Alpro puding	Zabrud(1,4)	Tonhalkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika	Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 117,50 Kcal / 491,15 KJ	Energia: 137,00 Kcal / 572,66 KJ	Energia: 234,75 Kcal / 981,26 KJ	Energia: 235,44 Kcal / 984,14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		1,95 g0,15 g0,00 g	3,75 g2,88 g1,00 g	1,60 g4,20 g0,00 g	8,41 g10,68 g2,60 g	12,09 g8,35 g2,06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	18,34 g14,75 g0,00 g	19,00 g0,00 g0,00 g	25,95 g0,00 g0,00 g	27,75 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.06.19. 13:00:18 | QB - Élelem