



(00161) Szója-
tejmentes ovi*



Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai					
		Kakaó(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Retek	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Karamell(rizstej), Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 349,76 Kcal / 1 462,00 KJ	Energia: 269,17 Kcal / 1 125,13 KJ	Energia: 369,64 Kcal / 1 545,10 KJ	Energia: 287,46 Kcal / 1 201,58 KJ	Energia: 318,46 Kcal / 1 331,16 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		18,74 g12,84 g4,82 g	5,52 g8,70 g1,90 g	9,22 g16,67 g5,35 g	5,20 g7,92 g1,90 g	11,67 g11,59 g3,90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		39,07 g4,00 g1,05 g	41,79 g14,99 g0,00 g	45,13 g14,99 g0,00 g	48,39 g23,09 g0,00 g	41,18 g9,99 g0,00 g
	Ebéd					
		Tárkonyos pulykaraguleves(1,3), Ízes derelye(1,3), Alma	Tavasziplevés(1,3), Búbos hús(1,3), Zöldborsófőzelék(1), Zabrud(1,4)	Gombakrémleves(1), Gyros tál (cs.combfilé)	Daragaluskaleves(1,3), Zöldséges rizseshús, Csemege uborka	Babgulyás(1,3), Meggyes piskóta(1,3)
		Energia: 639,31 Kcal / 2 672,32 KJ	Energia: 677,14 Kcal / 2 830,45 KJ	Energia: 515,90 Kcal / 2 156,46 KJ	Energia: 436,14 Kcal / 1 823,07 KJ	Energia: 531,12 Kcal / 2 220,08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		20,91 g22,94 g3,20 g	38,32 g21,67 g3,90 g	21,06 g17,37 g1,68 g	19,70 g19,51 g3,50 g	21,18 g20,64 g3,56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		84,71 g4,79 g0,00 g	76,83 g0,00 g1,75 g	34,47 g0,00 g1,37 g	44,70 g0,00 g1,10 g	63,96 g24,98 g0,00 g
	Uzsonna					
		Banán	Müzli szelet(1)	100% gyümölcspüré	Tökmagos margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Csemege paprikás szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 79,18 Kcal / 330,97 KJ	Energia: 63,40 Kcal / 265,01 KJ	Energia: 320,36 Kcal / 1 339,10 KJ	Energia: 346,38 Kcal / 1 447,87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		1,95 g0,15 g0,00 g	1,20 g2,80 g0,00 g	0,80 g0,50 g0,50 g	8,15 g20,15 g4,21 g	11,31 g21,73 g6,73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	12,20 g4,20 g0,00 g	14,30 g0,00 g0,10 g	26,22 g0,00 g0,00 g	25,98 g0,00 g1,35 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és KonyhaA változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!