



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök
(00161) Szója- tejmentes ovi*				
	Tízórai	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Szerencse sonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Uborka	Gyümölcsstea, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 269,17 Kcal / 1 125,13 Kj	Energia: 270,57 Kcal / 1 130,98 Kj	Energia: 307,15 Kcal / 1 283,89 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5,52 g8,70 g1,90 g	5,78 g7,57 g1,90 g	11,39 g10,92 g3,83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41,79 g14,99 g0,00 g	44,35 g14,99 g0,00 g	40,35 g14,99 g0,00 g
	Ebéd	Tojásleves(3), Sertés pörkölt, Tökfőzelék(1), Zabrud(1,4)	Gyümölcsleves(1), Besameles- sonkás cs.mell , Burgonyapüré, Alma	Karalábéleves(1,3), Lecsós sertésszelet , Tarhonya(1,3)
		Energia: 658,45 Kcal / 2 752,32 Kj	Energia: 672,42 Kcal / 2 810,72 Kj	Energia: 486,96 Kcal / 2 035,49 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27,66 g33,92 g5,24 g	33,70 g13,74 g3,70 g	27,65 g16,51 g3,31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55,53 g0,00 g0,00 g	100,10 g24,98 g0,00 g	56,31 g0,00 g2,00 g
	Uzsonna	Banán	Müzli szelet(1)	Retekkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 Kj	Energia: 79,18 Kcal / 330,97 Kj	Energia: 226,94 Kcal / 948,61 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,95 g0,15 g0,00 g	1,20 g2,80 g0,00 g	5,32 g11,42 g2,85 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	12,20 g4,20 g0,00 g	25,45 g0,00 g0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és KonyhaA változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

