



Heti étlap 2025.06.30. - 2025.07.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00481) Ovi	Tízórai					
		Kakaó(2), Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Retek	Gyümölcstea, Sajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcstea, Csemege paprikás szalámi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Tej(2), Gabonapehely(1)	Karamell(2), Sajtos rúd(1,2,3)
		Energia: 392,83 Kcal / 1 642,03 KJ	Energia: 265,63 Kcal / 1 110,33 KJ	Energia: 368,03 Kcal / 1 538,37 KJ	Energia: 140,47 Kcal / 587,16 KJ	Energia: 288,58 Kcal / 1 206,26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18,94 g15,44 g5,86 g	6,01 g8,51 g2,25 g	9,03 g16,59 g5,13 g	5,68 g1,16 g0,30 g	12,47 g8,20 g4,53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		44,07 g4,00 g1,05 g	40,83 g14,99 g0,06 g	45,10 g14,99 g0,90 g	26,66 g0,00 g0,00 g	41,04 g9,99 g0,30 g
	Ebéd					
		Bugaci húsgombóclevés(1,2,3), Mákos nudli(1), Alma	Zöldséglevés(1,3), Főtt virsli, Lencsefőzelék(1), Túró Rudi(2)	Paradicsomlevés(1,3), Sült csirkecomb, Petezselymes burgonya, Csemege uborka	Csontleves(1,3,5), Bakonyi csirke(1,2), Tésztaköret(1), Alma	Hortobágyi betyárlevés(1,3), Boci süti(1,2,3), Alma
		Energia: 741,62 Kcal / 3 099,97 KJ	Energia: 608,57 Kcal / 2 543,82 KJ	Energia: 608,00 Kcal / 2 541,44 KJ	Energia: 633,59 Kcal / 2 648,41 KJ	Energia: 712,44 Kcal / 2 978,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23,06 g26,98 g7,26 g	28,98 g28,75 g5,21 g	27,85 g19,92 g2,80 g	36,29 g21,27 g4,44 g	29,08 g27,77 g4,19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		98,25 g6,99 g1,64 g	56,95 g0,00 g0,00 g	77,64 g9,99 g0,00 g	73,06 g0,00 g0,00 g	85,18 g24,58 g0,00 g
	Uzsonna					
		Banán	Meggybefőtt(cukor nélkül)	Tejszelet(1,2)	Házi májkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika	Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 180,70 Kcal / 755,33 KJ	Energia: 109,72 Kcal / 458,63 KJ	Energia: 180,09 Kcal / 752,78 KJ	Energia: 194,50 Kcal / 813,01 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,95 g0,15 g0,00 g	1,20 g0,36 g0,00 g	2,08 g7,25 g4,32 g	7,87 g4,64 g1,72 g	7,82 g8,37 g2,08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	41,60 g24,00 g0,00 g	8,84 g7,67 g0,00 g	26,50 g0,00 g0,00 g	21,74 g0,00 g0,04 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.06.26. 12:52:30 | QB - Élelem