



Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00481) Ovi	Tízórai					
		Vaníliástej(2), Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldhagyma csomós	Gyümölcsstea, Sajtkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Tej(2), Kuglóf(1,2,3)	Tejeskávé(2), Fahéjas csiga(1,2,3)
		Energia: 355,90 Kcal / 1 487,66 KJ	Energia: 198,74 Kcal / 830,73 KJ	Energia: 369,64 Kcal / 1 545,10 KJ	Energia: 244,33 Kcal / 1 021,30 KJ	Energia: 397,53 Kcal / 1 661,68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12,03 g13,52 g5,15 g	5,60 g1,26 g0,16 g	9,22 g16,67 g5,35 g	7,29 g6,28 g3,05 g	10,62 g17,97 g3,04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		46,25 g6,49 g0,00 g	40,92 g14,99 g0,00 g	45,13 g14,99 g0,75 g	39,36 g6,59 g0,00 g	46,70 g5,00 g0,00 g
	Ebéd					
		Zellerleves(1,3), Bolognai spagetti(1,2,3), Alma	Rizsleves, Vagdalt(1,3), Zöldbabfőzelék(1,2), Banán	Rostos gyümölcslé, Chilis bab, Párolt rizs, Alma	Zöldséges gombaleves(1,2,3), Tarhonyás(1), Cékla savanyúság	Temesvári gulyásleves(1,3), Sajtos pogácsa(1,2,3), Alma
		Energia: 605,43 Kcal / 2 530,70 KJ	Energia: 664,33 Kcal / 2 776,90 KJ	Energia: 661,90 Kcal / 2 766,74 KJ	Energia: 552,38 Kcal / 2 308,95 KJ	Energia: 557,13 Kcal / 2 328,80 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24,86 g26,73 g6,40 g	22,12 g29,67 g7,34 g	22,40 g16,13 g2,96 g	30,72 g21,54 g4,63 g	25,00 g17,44 g4,02 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		68,28 g0,00 g0,03 g	75,46 g0,00 g0,00 g	104,50 g0,00 g0,00 g	58,09 g0,00 g0,00 g	74,07 g4,80 g0,03 g
	Uzsonna					
		Banán	Csokis puding(2)	Túró Rudi(2)	Tonhalkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika	Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 118,83 Kcal / 496,71 KJ	Energia: 109,78 Kcal / 458,88 KJ	Energia: 185,68 Kcal / 776,14 KJ	Energia: 222,50 Kcal / 930,05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,95 g0,15 g0,00 g	3,10 g4,00 g2,61 g	4,20 g5,40 g0,00 g	8,40 g5,28 g1,48 g	9,87 g8,21 g2,01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	17,07 g12,05 g0,00 g	10,20 g0,00 g0,00 g	25,92 g0,00 g0,00 g	27,05 g0,00 g0,04 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.06.19. 13:00:07 | QB - Élelem