



Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00481) Ovi	Tízórai					
		Kakaó(2), Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Retek	Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Méz, Vaj(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Karamell(2), Sajtos croissant(1,2,3)
		Energia: 392,83 Kcal / 1 642,03 KJ	Energia: 267,98 Kcal / 1 120,16 KJ	Energia: 369,64 Kcal / 1 545,10 KJ	Energia: 231,19 Kcal / 966,37 KJ	Energia: 310,73 Kcal / 1 298,85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		18,94 g15,44 g5,86 g	6,07 g8,57 g2,25 g	9,22 g16,67 g5,35 g	5,18 g1,72 g0,39 g	16,00 g26,50 g3,04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		44,07 g4,00 g1,05 g	41,22 g14,99 g0,06 g	45,13 g14,99 g0,00 g	48,36 g23,09 g0,00 g	67,59 g9,99 g0,00 g
	Ebéd					
		Tárkonyos pulykaraguleves(1,2,3), Ízes derelye(1,3), Alma	Tavaszi leves(1,3), Búbos hús(1,3), Zöldborsófőzelék(1), Túrós Rudi(2)	Gombakrémleves(1,2), Gyros tál (cs.combfilé)(2)	Daragalskaleves(1,3), Tavaszi rizseshús, Csemege uborka	Babgulyás(1,3), Meggyes piskóta(1,3)
		Energia: 579,47 Kcal / 2 422,18 KJ	Energia: 575,59 Kcal / 2 405,97 KJ	Energia: 579,22 Kcal / 2 421,14 KJ	Energia: 436,14 Kcal / 1 823,07 KJ	Energia: 531,12 Kcal / 2 220,08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		19,48 g20,35 g3,20 g	37,77 g20,99 g3,68 g	24,63 g17,81 g2,54 g	19,70 g19,51 g3,50 g	21,18 g20,64 g3,56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		77,11 g4,79 g0,00 g	56,99 g0,00 g1,75 g	45,48 g0,00 g1,10 g	44,70 g0,00 g1,10 g	63,96 g24,98 g0,00 g
	Uzsonna					
		Banán	Müzli szelet(1)	Gyümölcsjoghurt(2)	Tökmagos vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Csemege paprikás szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 79,18 Kcal / 330,97 KJ	Energia: 103,82 Kcal / 433,97 KJ	Energia: 265,98 Kcal / 1 111,80 KJ	Energia: 346,38 Kcal / 1 447,87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		1,95 g0,15 g0,00 g	1,20 g2,80 g0,00 g	3,49 g3,62 g1,95 g	8,15 g14,15 g4,28 g	11,31 g21,73 g6,73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	12,20 g4,20 g0,00 g	14,03 g8,12 g0,00 g	26,19 g0,00 g0,00 g	25,98 g0,00 g1,35 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és KonyhaA változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

