



Heti étlap 2025.06.30. - 2025.07.04.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd															
		Bugaci húsgombóclevés(1,2,3), Mákos nudli(1), Alma			Zöldséglevés(1,3), Főtt virsli, Lencsefőzelék(1), Túró Rudi(2)			Paradicsomlevés(1,3), Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka			Csontlevés(1,3,5), Bakonyi csirke(1,2), Tésztaköret(1), Alma			Hortobágyi betyárlevés(1,3), Boci süti(1,2,3), Alma		
		Energia: 1 249,01 Kcal / 5 220,86 KJ			Energia: 929,05 Kcal / 3 883,43 KJ			Energia: 923,21 Kcal / 3 859,02 KJ			Energia: 800,50 Kcal / 3 346,09 KJ			Energia: 1 171,41 Kcal / 4 896,49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		39,87 g	47,06 g	13,53 g	46,62 g	46,42 g	10,93 g	43,66 g	32,23 g	4,52 g	47,14 g	26,92 g	5,22 g	50,35 g	46,14 g	7,05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		161,54 g	29,97 g	2,06 g	79,17 g	0,00 g	0,00 g	112,34 g	14,99 g	0,00 g	91,24 g	0,00 g	0,00 g	136,76 g	40,96 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

