



Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.27.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd															
		Zellerleves(1,3), Bolognai spagetti(1,2,3), Alma			Rizsleves, Vagdalt(1,3), Zöldbabfőzelék(1,2), Banán			Rostos gyümölcsle, Chilis bab, Párolt rizs , Alma			Zöldséges gombaleves(1,2,3), Tarhonyáshús(1), Cékla savanyúság			Temesvári gulyásleves(1,3), Sajtos pogácsa(1,2,3), Alma		
		Energia: 949,80 Kcal / 3 970,16 Kj			Energia: 967,20 Kcal / 4 042,90 Kj			Energia: 823,08 Kcal / 3 440,47 Kj			Energia: 816,64 Kcal / 3 413,56 Kj			Energia: 793,34 Kcal / 3 316,16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40,39 g	42,86 g	10,75 g	34,78 g	47,17 g	12,15 g	33,46 g	23,45 g	4,59 g	45,52 g	29,90 g	6,55 g	36,60 g	26,49 g	6,43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		102,79 g	0,00 g	0,04 g	98,57 g	0,00 g	0,00 g	115,87 g	0,00 g	0,00 g	90,19 g	0,00 g	0,00 g	100,80 g	5,99 g	0,04 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

