



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli				
		Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Szerencse sonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Főtt virsli, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom
		Energia: 242,15 Kcal / 1 012,19 KJ	Energia: 235,66 Kcal / 985,06 KJ	Energia: 256,93 Kcal / 1 073,97 KJ	Energia: 280,67 Kcal / 1 173,20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5,94 g8,41 g1,90 g	6,55 g7,83 g1,90 g	10,56 g8,63 g3,06 g	12,81 g10,22 g2,64 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35,36 g7,49 g0,00 g	34,37 g7,49 g0,00 g	33,90 g7,49 g0,00 g	33,98 g7,49 g1,05 g
	Tízórai				
		Alma	Banán	Alma	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,60 g0,60 g0,00 g	1,95 g0,15 g0,00 g	0,60 g0,60 g0,00 g	0,60 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10,50 g0,00 g0,00 g	36,30 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g
	Ebéd				
		Párolt sertéscomb , Zellerfőzelék(1,5), Félbarna kenyér(1)	Halpogácsa(1,3), Burgonyapüré	Párolt sertéslapocka, Sárgarépa-főzelék(1)	Párolt pulykamell, Karatőkefőzelék(1)
		Energia: 308,43 Kcal / 1 289,24 KJ	Energia: 307,90 Kcal / 1 287,02 KJ	Energia: 278,27 Kcal / 1 163,17 KJ	Energia: 200,93 Kcal / 839,89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17,24 g11,35 g2,19 g	15,14 g8,87 g1,83 g	11,70 g15,13 g4,63 g	13,77 g9,70 g2,12 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		33,33 g0,00 g0,00 g	40,88 g0,00 g0,01 g	23,12 g5,00 g0,00 g	14,30 g0,00 g0,00 g



2025.06.05. 13:46:40 | QB - Élelem



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

Uzsonna												
	Gyümölcstea, Sárgarépás margarinkrém, Teljeskiőrlésű zsemle(1)			Gyümölcstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Retekkrém, Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(rizstej), Pizzás csiga(1,3)		
	Energia: 239,31 Kcal / 1 000,32 KJ			Energia: 227,11 Kcal / 949,32 KJ			Energia: 262,40 Kcal / 1 096,83 KJ			Energia: 323,67 Kcal / 1 352,94 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	3,45 g	14,36 g	3,81 g	5,73 g	8,03 g	1,90 g	5,83 g	11,15 g	2,85 g	15,34 g	6,69 g	2,84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23,70 g	7,49 g	0,00 g	32,66 g	7,49 g	0,00 g	34,32 g	7,49 g	0,00 g	50,97 g	8,84 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

