



Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00481) Ovi		Vaníliastej(2), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Sajtkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Uborka	Tej(2), Kuglóf(1,2,3)	Tejeskávé(2), Fahéjas csiga(1,2,3)	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 378,57 Kcal / 1 582,42 KJ	Energia: 201,78 Kcal / 843,44 KJ	Energia: 366,60 Kcal / 1 532,39 KJ	Energia: 128,19 Kcal / 535,83 KJ	Energia: 397,53 Kcal / 1 661,68 KJ	Energia: 307,61 Kcal / 1 285,81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16,32 g13,32 g5,05 g	5,60 g1,29 g0,17 g	9,22 g16,64 g5,34 g	3,99 g3,42 g1,67 g	10,62 g17,97 g3,04 g	12,30 g10,14 g2,63 g
	Ebéd	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		47,93 g6,49 g0,04 g	41,61 g14,99 g0,00 g	44,44 g14,99 g0,75 g	20,21 g3,30 g0,00 g	46,70 g5,00 g0,00 g	41,31 g14,99 g1,05 g
	Uzsonna						
		Pulykaraguleves(1,3), Csokis gombóc(1,2,3), Alma	Magyaros gombaleves(1,3), Vagdalt(1,3), Burgonyafőzelék(1,2), Alma	Rostos gyümölcslé, Zöldséges csirkemell(1,2), Párolt rizs, Csemege uborka	Húsleves, Főtt karaj, Vadmártás(1,6), Tésztaköret(1), Alma	Frankfurti leves(1,2,3), Barackos sütemény(1,2,3)	Zöldségleves(1,3), Sült csirkecomb filé, Kelkáposztafőzelék(1,2), Alma
		Energia: 836,04 Kcal / 3 494,65 KJ	Energia: 660,89 Kcal / 2 762,52 KJ	Energia: 613,51 Kcal / 2 564,47 KJ	Energia: 730,74 Kcal / 3 054,49 KJ	Energia: 533,26 Kcal / 2 229,03 KJ	Energia: 418,12 Kcal / 1 747,74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27,86 g28,12 g4,48 g	22,21 g29,77 g7,47 g	29,02 g14,14 g3,64 g	46,68 g19,65 g5,85 g	16,39 g25,10 g8,09 g	25,61 g16,52 g2,37 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		113,55 g15,98 g0,00 g	73,93 g0,00 g0,00 g	90,82 g0,00 g0,04 g	90,18 g14,99 g3,80 g	59,76 g18,46 g0,00 g	40,53 g0,00 g0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

