



Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00161) Szója- tejmentes ovi	Tízórai						
		Vaníliástej(rizstej), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Uborka	Gyümölcsstea, Minidzsem, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Tejeskávé(rizstej), Csemege paprikás szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 335,51 Kcal / 1 402,43 Kj	Energia: 267,01 Kcal / 1 116,10 Kj	Energia: 366,60 Kcal / 1 532,39 Kj	Energia: 332,57 Kcal / 1 390,14 Kj	Energia: 438,97 Kcal / 1 834,89 Kj	Energia: 307,61 Kcal / 1 285,81 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16,12 g10,72 g4,01 g	5,46 g8,44 g1,91 g	9,22 g16,64 g5,34 g	5,38 g7,92 g1,90 g	17,57 g24,71 g8,73 g	12,30 g10,14 g2,63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		42,93 g6,49 g0,04 g	41,89 g14,99 g0,00 g	44,44 g14,99 g0,75 g	59,27 g30,74 g0,00 g	35,88 g5,00 g1,35 g	41,31 g14,99 g1,05 g
	Ebéd						
		Pulykaraguleves(1,3), Szilvás gombóc(1), Alma	Magyaros gombaleves(1,3), Vagdalt(1,3), Burgonyafőzelék(1), Alma	Rostos gyümölcslé, Zöldséges csirkemell(1), Párolt rizs , Csemege uborka	Húsleves(1,3), Főtt karaj, Vadasmártás(1,6), Tésztaköret(1), Alma	Frankfurti leves(1,3), Barackos sütemény(1,3)	Zöldségleves(1,3), Sült csirkecomb filé, Kekáposztafőzelék(1), Alma
		Energia: 793,59 Kcal / 3 317,21 Kj	Energia: 647,77 Kcal / 2 707,68 Kj	Energia: 601,82 Kcal / 2 515,61 Kj	Energia: 615,40 Kcal / 2 572,37 Kj	Energia: 506,20 Kcal / 2 115,92 Kj	Energia: 473,22 Kcal / 1 978,06 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27,33 g26,22 g4,27 g	21,96 g28,47 g6,73 g	28,28 g13,56 g3,10 g	31,88 g12,63 g3,05 g	15,21 g19,85 g6,27 g	25,77 g22,28 g3,02 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		107,86 g13,99 g0,00 g	73,84 g0,00 g0,00 g	89,92 g0,00 g0,00 g	92,05 g14,99 g2,00 g	65,93 g22,08 g0,00 g	41,10 g0,00 g0,00 g
	Uzsonna						
		Banán	Zabrudí(1,3)	100% gyümölcspüré	Házi májkrém , Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek	Szerencse sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika	Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 104,97 Kcal / 438,77 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj	Energia: 63,40 Kcal / 265,01 Kj	Energia: 213,04 Kcal / 890,51 Kj	Energia: 202,54 Kcal / 846,62 Kj	Energia: 197,95 Kcal / 827,43 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,30 g0,10 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,80 g0,50 g0,50 g	7,87 g8,38 g2,07 g	6,10 g8,16 g1,90 g	5,07 g8,36 g1,90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24,20 g0,00 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	14,30 g0,00 g0,10 g	26,28 g0,00 g0,00 g	25,89 g0,00 g0,00 g	25,39 g0,00 g0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

