



Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00161) Szója- tejmentes ovi*						
	Tízórai					
		Kakaó(rizstej), Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Karamell(rizstej), Felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 310,66 Kcal / 1 298,56 KJ	Energia: 266,81 Kcal / 1 115,27 KJ	Energia: 369,63 Kcal / 1 545,05 KJ	Energia: 307,15 Kcal / 1 283,89 KJ	Energia: 356,90 Kcal / 1 491,84 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		12,31 g11,31 g4,29 g	5,46 g8,64 g1,90 g	9,22 g16,67 g5,34 g	11,39 g10,92 g3,83 g	18,45 g13,03 g4,62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		39,19 g4,00 g0,00 g	41,40 g14,99 g0,00 g	45,13 g14,99 g0,00 g	40,35 g14,99 g0,00 g	40,70 g9,99 g0,00 g
	Ebéd					
		Karfiolos raguleves(1,3), Gránátos kocka(1), Csemege uborka	Húsgombóclevés(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1), Múzli szelet(1)	Zellerkrémleves(1,5), Sült csirkecomb, Budapest ragu, Párolt rizs	Zöldbaleves(1,3), Paprikás csirke(1), Nokedli(1,3), Alma	Gulyásleves(1,3), Fahéjas csiga(1,3), Alma
		Energia: 583,18 Kcal / 2 437,69 KJ	Energia: 551,29 Kcal / 2 304,39 KJ	Energia: 603,73 Kcal / 2 523,59 KJ	Energia: 576,07 Kcal / 2 407,97 KJ	Energia: 646,27 Kcal / 2 701,41 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		24,78 g21,59 g3,56 g	27,78 g29,93 g7,49 g	28,56 g26,27 g3,75 g	32,30 g14,22 g3,13 g	23,23 g23,79 g5,72 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		71,23 g0,00 g0,00 g	41,80 g4,20 g0,00 g	61,95 g0,00 g0,00 g	78,45 g0,00 g0,00 g	83,44 g16,78 g0,00 g
	Uzsonna					
		Banán	Alpro puding	Múzli szelet(1)	Tökmagos margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek	Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 117,50 Kcal / 491,15 KJ	Energia: 79,18 Kcal / 330,97 KJ	Energia: 321,20 Kcal / 1 342,62 KJ	Energia: 228,92 Kcal / 956,89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		1,95 g0,15 g0,00 g	3,75 g2,88 g1,00 g	1,20 g2,80 g0,00 g	8,21 g20,15 g4,21 g	10,47 g8,77 g2,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	18,34 g14,75 g0,00 g	12,20 g4,20 g0,00 g	26,37 g0,00 g0,00 g	26,76 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfitot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.05.15. 13:57:25 | QB - Élelem