



Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00481) Ovi	Tízórai					
		Kakaó(2), Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Főtt virsli, Kifli(1,2,4)	Karamell(2), Burgonyás pogácsa(1,2,3)
		Energia: 353,73 Kcal / 1 478,59 KJ	Energia: 265,62 Kcal / 1 110,29 KJ	Energia: 369,63 Kcal / 1 545,05 KJ	Energia: 298,65 Kcal / 1 248,36 KJ	Energia: 370,78 Kcal / 1 549,86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12,51 g13,91 g5,33 g	6,00 g8,50 g2,25 g	9,22 g16,67 g5,34 g	10,48 g10,33 g3,83 g	11,00 g15,10 g3,04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		44,19 g4,00 g0,00 g	40,83 g14,99 g0,06 g	45,13 g14,99 g0,00 g	40,48 g14,99 g0,60 g	45,79 g9,99 g0,00 g
	Ebéd					
		Karfiolos raguleves(1,3), Gránátos kocka(1), Csemege uborka	Húsgombóclevés(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2), Tejszelet(1,2)	Zellerkrémleves(1,2,5), Sült csirkecomb, Budapest ragu, Párolt rizs	Zöldbableves(1,2,3), Paprikás csirke(1,2), Nokedli(1,3), Alma	Gulyásleves(1,3), Fahéjas csiga(1,2,3), Alma
		Energia: 546,74 Kcal / 2 285,37 KJ	Energia: 601,68 Kcal / 2 515,02 KJ	Energia: 579,41 Kcal / 2 421,93 KJ	Energia: 628,66 Kcal / 2 627,80 KJ	Energia: 626,04 Kcal / 2 616,85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24,67 g17,84 g3,13 g	28,66 g35,68 g12,32 g	28,11 g24,18 g3,46 g	32,53 g19,89 g4,36 g	22,54 g24,27 g5,99 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70,70 g0,00 g0,00 g	40,64 g7,67 g0,00 g	61,27 g0,00 g0,00 g	78,53 g0,00 g0,00 g	78,06 g14,69 g0,00 g
	Uzsonna					
		Banán	Karamellás puding(2)	Tejszelet(1,2)	Tökmagos vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek	Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 118,83 Kcal / 496,71 KJ	Energia: 109,72 Kcal / 458,63 KJ	Energia: 266,82 Kcal / 1 115,31 KJ	Energia: 228,92 Kcal / 956,89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,95 g0,15 g0,00 g	3,10 g4,00 g2,61 g	2,08 g7,25 g4,32 g	8,21 g14,15 g4,28 g	10,47 g8,77 g2,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	17,07 g12,05 g0,00 g	8,84 g7,67 g0,00 g	26,34 g0,00 g0,00 g	26,76 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.05.15. 13:56:42 | QB - Élelem