



Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli						
		Vaníliástej(2), Csirkemell felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Sajtkrém(2), Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljeskiörlésű zsemle(1), Uborka	Tej(2), Kuglóf(1,2,3)	Gyümölcstea, Szerencse sonka, Margarin, Teljes kiörlésű kenyér(1), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 384,23 Kcal / 1 606,08 KJ	Energia: 174,76 Kcal / 730,50 KJ	Energia: 338,97 Kcal / 1 416,89 KJ	Energia: 244,33 Kcal / 1 021,30 KJ	Energia: 237,40 Kcal / 992,33 KJ	Energia: 280,59 Kcal / 1 172,87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,74 g 13,61 g 5,10 g	6,02 g 1,00 g 0,17 g	9,79 g 16,75 g 5,34 g	7,29 g 6,28 g 3,05 g	6,76 g 8,29 g 1,90 g	12,72 g 9,85 g 2,63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		46,28 g 6,49 g 0,06 g	35,18 g 7,49 g 0,00 g	36,81 g 7,49 g 0,75 g	39,36 g 6,59 g 0,00 g	33,56 g 7,49 g 0,00 g	34,88 g 7,49 g 1,05 g
	Tízórai						
		Alma	Banán	Alma	Karalábé	Alma	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 38,38 Kcal / 160,43 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,60 g 0,60 g 0,00 g	1,95 g 0,15 g 0,00 g	0,60 g 0,60 g 0,00 g	2,10 g 0,20 g 0,02 g	0,60 g 0,60 g 0,00 g	0,60 g 0,60 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		10,50 g 0,00 g 0,00 g	36,30 g 0,00 g 0,00 g	10,50 g 0,00 g 0,00 g	6,90 g 0,00 g 0,00 g	10,50 g 0,00 g 0,00 g	10,50 g 0,00 g 0,00 g
	Ebéd						
		Zöldborsós raguleves(1,3) , Almás darafelfűjt(1,2,3)	Bolognai spagetti(1)	Zöldséges vagdalt(1,3), Brokkolifőzelék(1)	Tarhonyáshús(1)	Párolt pulykafelsőcomb, Zellerfőzelék(1,5)	Sült csirkecomb filé, Kelkáposztafőzelék(1,2)
		Energia: 542,30 Kcal / 2 266,81 KJ	Energia: 296,39 Kcal / 1 238,91 KJ	Energia: 241,66 Kcal / 1 010,14 KJ	Energia: 300,78 Kcal / 1 257,26 KJ	Energia: 149,61 Kcal / 625,37 KJ	Energia: 212,00 Kcal / 886,16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		31,27 g 21,29 g 4,95 g	14,25 g 14,11 g 4,08 g	17,04 g 12,46 g 2,42 g	16,27 g 10,81 g 2,10 g	12,33 g 6,96 g 1,78 g	17,81 g 8,68 g 1,41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		55,65 g 8,99 g 0,00 g	28,84 g 0,00 g 0,00 g	14,99 g 0,00 g 0,00 g	34,23 g 0,00 g 0,00 g	8,73 g 0,00 g 0,00 g	15,30 g 0,00 g 0,00 g
	Uzsonna						





Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Vajkrém(2), Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Pritaminpaprikás vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Házi májkrém(2), Félbarna kenyér(1), Retek			Tejeskávé(2), Fahéjas csiga(1,2,3)			Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1)		
Energia: 178,04 Kcal / 744,21 KJ			Energia: 178,65 Kcal / 746,76 KJ			Energia: 239,21 Kcal / 999,90 KJ			Energia: 194,03 Kcal / 811,05 KJ			Energia: 397,53 Kcal / 1 661,68 KJ			Energia: 235,08 Kcal / 982,63 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5,72 g	2,63 g	0,77 g	5,57 g	2,23 g	0,77 g	5,93 g	9,08 g	3,87 g	7,55 g	2,56 g	0,89 g	10,62 g	17,97 g	3,04 g	6,13 g	8,19 g	2,25 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32,63 g	7,49 g	0,00 g	33,83 g	7,49 g	0,00 g	33,12 g	7,49 g	0,00 g	34,91 g	7,49 g	0,00 g	46,70 g	5,00 g	0,00 g	33,89 g	7,49 g	0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

