



Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00479) Bölcsi (1-2 éves)	Reggeli						
		Vaníliástej(2), Csirkemell felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Sajtkrém(2), Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcstea, Soproni felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Tej(2), Kuglóf(1,2,3)	Gyümölcstea, Szerencse sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 384,23 Kcal / 1 606,08 KJ	Energia: 174,76 Kcal / 730,50 KJ	Energia: 331,69 Kcal / 1 386,46 KJ	Energia: 244,33 Kcal / 1 021,30 KJ	Energia: 237,40 Kcal / 992,33 KJ	Energia: 280,59 Kcal / 1 172,87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,74 g 13,61 g 5,10 g	6,02 g 1,00 g 0,17 g	9,99 g 16,90 g 5,34 g	7,29 g 6,28 g 3,05 g	6,76 g 8,29 g 1,90 g	12,72 g 9,85 g 2,63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		46,28 g 6,49 g 0,06 g	35,18 g 7,49 g 0,00 g	34,46 g 7,49 g 0,75 g	39,36 g 6,59 g 0,00 g	33,56 g 7,49 g 0,00 g	34,88 g 7,49 g 1,05 g
	Tízórai						
		Alma	Banán	Alma	Karalábé	Alma	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 38,38 Kcal / 160,43 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,60 g 0,60 g 0,00 g	1,95 g 0,15 g 0,00 g	0,60 g 0,60 g 0,00 g	2,10 g 0,20 g 0,02 g	0,60 g 0,60 g 0,00 g	0,60 g 0,60 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		10,50 g 0,00 g 0,00 g	36,30 g 0,00 g 0,00 g	10,50 g 0,00 g 0,00 g	6,90 g 0,00 g 0,00 g	10,50 g 0,00 g 0,00 g	10,50 g 0,00 g 0,00 g
	Ebéd						
		Párolt sertéscomb , Zöldborsófőzelék(1)	Párolt sertéslapocka, Burgonyafőzelék(1,2)	Zöldséges vagdalt(1,3), Brokkolifőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Sárgarépa-főzelék(1)	Párolt pulykafelsőcomb, Zellerfőzelék(1,5)	Sült csirkecomb filé, Kelkáposztafőzelék(1,2)
		Energia: 216,81 Kcal / 906,27 KJ	Energia: 340,37 Kcal / 1 422,75 KJ	Energia: 241,66 Kcal / 1 010,14 KJ	Energia: 309,82 Kcal / 1 295,05 KJ	Energia: 149,61 Kcal / 625,37 KJ	Energia: 212,00 Kcal / 886,16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,47 g 7,30 g 1,79 g	13,55 g 15,81 g 4,99 g	17,04 g 12,46 g 2,42 g	20,27 g 9,44 g 2,56 g	12,33 g 6,96 g 1,78 g	17,81 g 8,68 g 1,41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		18,81 g 0,00 g 0,00 g	35,01 g 0,00 g 0,00 g	14,99 g 0,00 g 0,00 g	34,95 g 7,50 g 0,00 g	8,73 g 0,00 g 0,00 g	15,30 g 0,00 g 0,00 g





Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

Uzsonna	Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Vajkrém(2), Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Pritaminpaprikás vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Házi májkrém(2), Félbarna kenyér(1), Retek			Tejeskávét(2), Fahéjas csiga(1,2,3)			Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1)		
	Energia: 178,04 Kcal / 744,21 KJ			Energia: 178,65 Kcal / 746,76 KJ			Energia: 239,21 Kcal / 999,90 KJ			Energia: 194,03 Kcal / 811,05 KJ			Energia: 397,53 Kcal / 1 661,68 KJ			Energia: 239,99 Kcal / 1 003,16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5,72 g	2,63 g	0,77 g	5,57 g	2,23 g	0,77 g	5,93 g	9,08 g	3,87 g	7,55 g	2,56 g	0,89 g	10,62 g	17,97 g	3,04 g	6,49 g	8,56 g	2,49 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,63 g	7,49 g	0,00 g	33,83 g	7,49 g	0,00 g	33,12 g	7,49 g	0,00 g	34,91 g	7,49 g	0,00 g	46,70 g	5,00 g	0,00 g	33,91 g	7,49 g	0,10 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

