



Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli						
		Vaníliástej(rizstej), Csirkemell felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Rizstej, Minidzsem, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Szerencse sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika
		Energia: 341,17 Kcal / 1 426,09 KJ			Energia: 239,99 Kcal / 1 003,16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18,54 g	11,01 g	4,06 g	5,88 g	8,15 g	1,91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41,28 g	6,49 g	0,06 g	35,46 g	7,49 g	0,00 g
	Tízórai						
		Alma	Banán	Alma	Karalábé	Alma	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ			Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,60 g	0,60 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10,50 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd						
		Párolt sertéscomb , Zöldborsófőzelék(1)	Párolt sertéslapocka, Burgonyafőzelék(1)	Zöldséges vagdalt(1,3), Brokkolifőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Sárgarépa-főzelék(1)	Párolt pulykafelsőcomb, Zellerfőzelék(1,5)	Sült csirkecomb filé, Kelkáposztafőzelék(1)
		Energia: 217,14 Kcal / 907,65 KJ			Energia: 357,99 Kcal / 1 496,40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18,49 g	7,30 g	1,79 g	13,39 g	17,91 g	4,94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		18,88 g	0,00 g	0,00 g	34,83 g	0,00 g	0,00 g





Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

Uzsonna																		
	Gyümölcsstea, magyaros marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Pritaminpaprikás marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Házi májkrém , Félbarna kenyér(1), Retek			Tejeskávé(rizstej), Fahéjas csiga(1,3)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
	Energia: 293,59 Kcal / 1 227,21 KJ			Energia: 227,72 Kcal / 951,87 KJ			Energia: 293,59 Kcal / 1 227,21 KJ			Energia: 223,09 Kcal / 932,52 KJ			Energia: 375,26 Kcal / 1 568,59 KJ			Energia: 233,42 Kcal / 975,70 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,93 g	15,08 g	3,80 g	5,58 g	7,63 g	1,90 g	5,93 g	15,08 g	3,80 g	8,37 g	5,31 g	1,31 g	13,33 g	12,84 g	4,68 g	5,58 g	8,09 g	1,90 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,15 g	7,49 g	0,00 g	33,86 g	7,49 g	0,00 g	33,15 g	7,49 g	0,00 g	35,14 g	7,49 g	0,00 g	51,10 g	17,58 g	0,00 g	34,26 g	7,49 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

